

V. ПЛАН НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПП	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ЕКТС	Обсяг навчального навантаження в академічних годинах						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами				
		екзамени	заліки	курсів			загальний обсяг	аудиторних				самостійна робота	I курс		II курс		
				проекти	роботи			всього	у тому числі				1	2	3	4	
		лекції	лабораторні	практичні (семинарські)													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
I. ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																	
I.1. Обов'язкові компоненти освітньої програми																	
OK 1.1	Україна в контексті світового розвитку		2д			4	120	44	30		14	76		3			
OK 1.2	Українська мова (за професійним спрямуванням)	2	1			4	120	46	16		30	74	2	1			
OK 1.3	Гігієна та основи екології	1				4	120	46	30		16	74	3				
OK 1.4	Інформаційні технології	2	1			5	150	60	16	44		90	2	2			
OK 1.5	Основи наукових досліджень та академічного письма		2			3	90	44	30		14	46		3			
OK 1.6	Інклюзивне суспільство		4			4	120	42	28		14	78					3
OK 1.7	Основи навчання студентів (самоуправління навчанням)		1			4	120	44	30		14	76	3				
OK 1.8	Іноземна мова	3	1,2			4	120	60			60	60	3	1	1		
OK 1.9	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	4				3	90	30			30	60					2
	Всього за п. 1.1	5	8			35	1050	416	180	44	192	634	13	10	1	5	
	I.2. Вибіркові компоненти освітньої програми		1			5	150	52	30		22	98				3,5	
BK 1.1	Дисципліни вільного вибору студентів із загальноуніверситетського переліку дисциплін		3			5	150	52	30		22	98				3,5	
	Всього за I циклом	5	9			40	1200	468	210	44	214	732	13	10	5	5	
II. ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ																	
2.1. Обов'язкові компоненти освітньої програми																	
OK 2.1	Вступ до спеціальності та історія фізичної культури	1				4	120	60	30		30	60	4				
OK 2.2	Основи спортивного тренування	1				4	120	46	16		30	74	3				
OK 2.3	Анатомія людини	1				4	120	44	30		14	76	3				
OK 2.4	Біохімія	2				3	90	44	30		14	46		3			
OK 2.5	Спортивні ігри та методика їх викладання	2				4	120	46	16		30	74		3			
OK 2.6	Педагогіка		2д			4	120	44	30		14	76		3			
OK 2.7	Безпека життєдіяльності фахівця з основами охорони праці		2д			4	120	44	30		14	76		3			
OK 2.8	Теорія та методика фізичного виховання	3			3	4	120	46	30		16	74				3	
OK 2.9	Фізіологія людини	3				3	90	30	16		14	60				2	
OK 2.10	Біомеханіка		3д			3	90	44	30		14	46				3	
OK 2.11	Легка атлетика і методика її викладання	3				3	90	44	6		38	46				3	
OK 2.12	Гімнастика і методика її викладання	3				3	90	44	6		38	46				3	
OK 2.13	Психологія здорового способу життя, фізичного виховання і спорту		3			4	120	42	28		14	78					3
OK 2.14	Загальна теорія здоров'я та здорового способу життя	4				4	120	42	28		14	78					3
OK 2.15	Долікарська медична допомога в невідкладних станах	4				3	90	30	16		14	60					2
OK 2.16	Нормативно-правове забезпечення професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту	4				3	90	42	28		14	48					3
ПР 1	Навчальна (ознайомча) практика		2д			6	180					180					
ПР 2	Навчальна (професійно-орієнтована) практика		4д			6	180					180					
КІ	Комплексний кваліфікаційний іспит	4				1	30					30					
	Всього за п. 2.1	13	6		1	70	2100	692	370		322	1408	10	12	14	11	

2.2. Вибіркові компоненти освітньої програми		2	10	300	108	58	50	192	3,5	4				
БК 2.1	Дисципліни вільного вибору студентів із переліку циклу професійної підготовки	3	5	150	52	30	22	98	3,5	4				
БК 2.2		4	5	150	56	28	28	94		4				
Всього за II циклом		13	8	1	80	2400	800	428	372	1600	10	12	18	15
Частка компонент загального циклу в загальному обсязі освітньої програми, %					33,3%									
Частка вибірових компонент у загальному обсязі освітньої програми, %					12,5%									
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ГОДИН														
18	17	1	120	3600	1268	638	44	586	2332	23	22	22	21	20
Кількість годин на тиждень										22	22	21	21	
Кількість екзаменів										4	4	5	5	
Кількість заліків										4	6	3	4	
Кількість курсових робіт												1		

VI. ПЕРЕЛІК НЕОБХІДНИХ КАБІНЕТІВ, ЛАБОРАТОРІЙ, МАЙСТЕРЕНЬ

№	Кабінети
1	Кабінет соціально-гуманітарних дисциплін
2	Кабінет суспільних дисциплін
3	Кабінет функціональної діагностики
4	Кабінет анатомії та фізіології
5	Кабінет правничих дисциплін

№	Лабораторії
1	Лабораторія фізичної культури і спорту
2	Інформаційно-комп'ютерний центр
3	Центр соціальних та психологічних досліджень

№	Майстерні
1	Спортивний зал
2	Спортивний комплекс
3	Ігровий зал



Директор Хмельницького фахового коледжу
Ольга ПОЛЬОВИК

"21" березня 2023 р.

ПОГОДЖЕНО

Голова дисциплінарної комісії
з фізичної культури і спорту

Тадеуш КРИШТОФОР

"14" березня 2023 р.

ПОГОДЖЕНО

Голова Науково-методичного об'єднання
з фахової передвищої та середньої освіти

Галина БУТКАЛЮК

"13" квітня 2023 р.

ПОГОДЖЕНО

Голова Науково-методичного
об'єднання з фізичної культури,
медицини і терапії

Людмила КРАВЧУК

"13" квітня 2023 р.

ПОГОДЖЕНО

Проректор з освітньої
діяльності

Оксана КОЛЯДА

"20" квітня 2023 р.

ПОГОДЖЕНО

Начальник відділу методичної роботи

Вікторія БАУЛА

"20" квітня 2023 р.