



**V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ**

| Код освітнього компонента                                | НАЗВА ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА   | Розподіл за семестрами |             |         |        | Кількість кредитів ЄКТС | Кількість годин |               |               |               |          |           |                   | Розподіл годин за курсами і семестрами |           |           |           |
|--|---|------------------------|-------------|---------|--------|-------------------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|----------|-----------|-------------------|--|-----------|-----------|-----------|
|  |   | екзамени               | заліки      | курсів  |        |                         | загальний обсяг | всього за ДФН | всього за ЗФН | аудиторних    |          |           | самостійна робота | I курс                                 |           | II курс   |           |
|  |   |                        |             | проскти | роботи |                         |                 |               |               | у тому числі: |          |           |                   | семестри                               |           |           |           |
|  |   | лекції                 | лабораторні |         |        |                         |                 |               |               | практичні     | 1        | 2         |                   | 3                                      | 4         |           |           |
|  |   | 3                      | 4           | 5       | 6      |                         | 8               | 8             | 9             | 10            | 11       | 12        | 14                | 15                                     | 16        | 17        |           |
| <b>I. ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ</b>                      |   |                        |             |         |        |                         |                 |               |               |               |          |           |                   |  |           |           |           |
| <b>1.1. Обов'язкові освітні компоненти</b>               |   |                        |             |         |        |                         |                 |               |               |               |          |           |                   |  |           |           |           |
| OK 1.1   | Україна в контексті світового розвитку                                    |                        | 2д          |         |        | 4                       | 120             | 44            | 10            | 6             |          | 4         | 110               |  | 10        |           |           |
| OK 1.2   | Українська мова (за професійним спрямуванням)                             | 2                      | 1           |         |        | 4                       | 120             | 46            | 10            | 4             |          | 6         | 110               | 6                                      | 4         |           |           |
| OK 1.3   | Гігієна та основи екології  |                        | 2д          |         |        | 4                       | 120             | 46            | 10            | 6             |          | 4         | 110               |  | 10        |           |           |
| OK 1.4   | Інформаційні технології   | 2                      | 1           |         |        | 4                       | 120             | 60            | 12            | 4             | 8        |           | 108               | 6                                      | 6         |           |           |
| OK 1.5   | Основи наукових досліджень та академічного письма                         |                        | 2           |         |        | 3                       | 90              | 44            | 10            | 6             |          | 4         | 80                |  | 10        |           |           |
| OK 1.6   | Інклюзивне суспільство  |                        | 4           |         |        | 4                       | 120             | 42            | 10            | 6             |          | 4         | 110               |  |           |           | 10        |
| OK 1.7   | Основи навчання студентів (самоуправління навчанням)                      |                        | 1           |         |        | 4                       | 120             | 44            | 10            | 6             |          | 4         | 110               | 10                                     |           |           |           |
| OK 1.8   | Іноземна мова   | 3                      | 1,2         |         |        | 5                       | 150             | 60            | 14            |               |          | 14        | 136               | 6                                      | 4         | 4         |           |
| OK 1.9   | Іноземна мова (за професійним спрямуванням)                               | 4                      |             |         |        | 3                       | 90              | 30            | 6             |               |          | 6         | 84                |  |           |           | 6         |
| <b>Всього за п. 1.1</b>                                  |   | <b>4</b>               | <b>9</b>    |         |        | <b>35</b>               | <b>1050</b>     | <b>416</b>    | <b>92</b>     | <b>38</b>     | <b>8</b> | <b>46</b> | <b>958</b>        | <b>28</b>                              | <b>44</b> | <b>4</b>  | <b>16</b> |
| <b>1.2. Освітні компоненти вільного вибору студентів</b> |   |                        |             |         |        |                         |                 |               |               |               |          |           |                   |  |           |           |           |
| <b>Всього за п. 1.2</b>                                  |   |                        | <b>1</b>    |         |        | <b>5</b>                | <b>150</b>      | <b>52</b>     | <b>12</b>     |               |          |           | <b>138</b>        |  |           | <b>12</b> |           |
| ВК 1.1   | Освітні компоненти вільного вибору із переліку циклу загальної підготовки |                        | 3           |         |        | 5                       | 150             | 52            | 12            |               |          |           | 138               |  |           | 12        |           |
| <b>Всього за циклом загальної підготовки</b>             |   | <b>4</b>               | <b>10</b>   |         |        | <b>40</b>               | <b>1200</b>     | <b>468</b>    | <b>104</b>    |               |          |           | <b>1096</b>       | <b>28</b>                              | <b>44</b> | <b>16</b> | <b>16</b> |
| <b>II. ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ</b>                   |   |                        |             |         |        |                         |                 |               |               |               |          |           |                   |  |           |           |           |
| <b>2.1. Обов'язкові освітні компоненти</b>               |   |                        |             |         |        |                         |                 |               |               |               |          |           |                   |  |           |           |           |
| OK 2.1   | Вступ до спеціальності та історія фізичної культури                       | 1,2                    |             |         |        | 6                       | 180             | 90            | 20            | 12            |          | 8         | 160               | 10                                     | 10        |           |           |
| OK 2.2   | Основи спортивного тренування   | 1                      |             |         |        | 3                       | 90              | 30            | 6             | 2             |          | 4         | 84                | 6                                      |           |           |           |
| OK 2.3   | Анатомія людини   | 1                      |             |         |        | 4                       | 120             | 44            | 10            | 6             |          | 4         | 110               | 10                                     |           |           |           |
| OK 2.4   | Біохімія  | 2                      |             |         |        | 3                       | 90              | 44            | 10            | 6             |          | 4         | 80                |  | 10        |           |           |
| OK 2.5   | Спортивні ігри та методика їх викладання                                  | 2                      |             |         |        | 4                       | 120             | 46            | 10            | 6             |          | 4         | 110               |  | 10        |           |           |
| OK 2.6   | Педагогіка  |                        | 1д          |         |        | 4                       | 120             | 44            | 10            | 6             |          | 4         | 110               | 10                                     |           |           |           |
| OK 2.7   | Безпека життєдіяльності фахівця з основами охорони праці                  |                        | 1д          |         |        | 3                       | 90              | 30            | 6             | 2             |          | 4         | 84                | 6                                      |           |           |           |
| OK 2.8   | Теорія та методика фізичного виховання                                    | 3                      |             |         | 3      | 4                       | 120             | 46            | 10            | 4             |          | 6         | 110               |  |           |           | 10        |
| OK 2.9   | Фізіологія людини   | 3                      |             |         |        | 3                       | 90              | 30            | 6             | 2             |          | 4         | 84                |  |           |           | 6         |
| OK 2.10  | Біомеханіка   |                        | 3д          |         |        | 3                       | 90              | 44            | 10            | 6             |          | 4         | 80                |  |           |           | 10        |
| OK 2.11  | Легка атлетика і методика її викладання                                   | 3                      |             |         |        | 3                       | 90              | 44            | 10            | 4             |          | 6         | 80                |  |           |           | 10        |
| OK 2.12  | Гімнастика і методика її викладання                                       | 3                      |             |         |        | 3                       | 90              | 44            | 10            | 4             |          | 6         | 80                |  |           |           | 10        |
| OK 2.13  | Психологія здорового способу життя, фізичного виховання і спорту          |                        | 3           |         |        | 4                       | 120             | 42            | 10            | 6             |          | 4         | 110               |  |           |           | 10        |

|  |   |           |           |  |           |            |             |             |            |           |          |             |             |           |           |           |           |
|--|---|-----------|-----------|--|-----------|------------|-------------|-------------|------------|-----------|----------|-------------|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| OK 2.14  | Загальна теорія здоров'я та здорового способу життя                                       | 4         |           |  | 4         | 120        | 42          | 10          | 6          |           | 4        | 110         |             |           |           | 10        |           |
| OK 2.15  | Долікарська медична допомога в невідкладних станах  | 4         |           |  | 3         | 90         | 30          | 6           | 2          |           | 4        | 84          |             |           |           | 6         |           |
| OK 2.16  | Нормативно-правове забезпечення професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту | 4         |           |  | 3         | 90         | 42          | 8           | 4          |           | 4        | 82          |             |           |           | 8         |           |
| ПР 1   | Навчальна (ознайомча) практика  |           | 2д        |  | 6         | 180        | 0           | 0           |            |           |          | 180         |             |           |           |           |           |
| ПР 2   | Навчальна (професійно-орієнтована) практика   |           | 4д        |  | 6         | 180        | 0           | 0           |            |           |          | 180         |             |           |           |           |           |
|  | Комплексний кваліфікаційний іспит   | 4         |           |  | 1         | 30         |             |             |            |           |          | 30          |             |           |           |           |           |
| <b>Всього за п. 2.1</b>  |   | <b>14</b> | <b>6</b>  |  | <b>1</b>  | <b>70</b>  | <b>2100</b> | <b>692</b>  | <b>152</b> | <b>78</b> | <b>0</b> | <b>74</b>   | <b>1948</b> | <b>42</b> | <b>30</b> | <b>56</b> | <b>24</b> |
| <b>2.2. Освітні компоненти вільного вибору студентів</b>                           |   |           |           |  |           |            |             |             |            |           |          |             |             |           |           |           |           |
| <b>Всього за п. 2.2</b>  |   |           | <b>2</b>  |  | <b>10</b> | <b>300</b> | <b>108</b>  | <b>24</b>   |            |           |          | <b>276</b>  |             |           | <b>12</b> | <b>12</b> |           |
| ВК 2.1   | Освітні компоненти вибору із переліку-циклу професійної підготовки                        |           | 3         |  | 5         | 150        | 52          | 12          |            |           |          | 138         |             |           | 12        |           |           |
| ВК 2.2   |   |           | 4         |  | 5         | 150        | 56          | 12          |            |           |          | 138         |             |           |           | 12        |           |
| <b>Всього за циклом професійної підготовки</b>                                     |   | <b>14</b> | <b>8</b>  |  | <b>1</b>  | <b>80</b>  | <b>2400</b> | <b>800</b>  | <b>176</b> |           |          | <b>2224</b> | <b>42</b>   | <b>30</b> | <b>68</b> | <b>36</b> |           |
| <b>Частка компонент загального циклу в загальному обсязі освітньої програми, %</b> |   |           |           |  |           |            | 33%         |             |            |           |          |             |             |           |           |           |           |
| <b>Частка вибіркового компоненту у загальному обсязі освітньої програми, %</b>     |   |           |           |  |           |            | 13%         |             |            |           |          |             |             |           |           |           |           |
| <b>ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ГОДИН</b>  |   |           |           |  |           |            |             |             |            |           |          |             |             |           |           |           |           |
|  |   | <b>18</b> | <b>18</b> |  | <b>1</b>  | <b>120</b> | <b>3600</b> | <b>1268</b> | <b>280</b> |           |          | <b>3320</b> | <b>70</b>   | <b>74</b> | <b>84</b> | <b>52</b> |           |
| <b>Рекомендована кількість годин на тиждень</b>                                    |   |           |           |  |           |            |             |             |            |           |          |             |             |           |           |           |           |
| <b>Кількість екзаменів</b>   |   |           |           |  |           |            |             |             |            |           |          |             | 3           | 5         | 5         | 5         |           |
| <b>Кількість заліків</b>   |   |           |           |  |           |            |             |             |            |           |          |             | 6           | 5         | 3         | 4         |           |
| <b>Кількість курсових проєктів</b>   |   |           |           |  |           |            |             |             |            |           |          |             |             |           | 1         |           |           |
| <b>Кількість курсових робіт</b>  |   |           |           |  |           |            |             |             |            |           |          |             |             |           |           |           |           |

#### VI. ПЕРЕЛІК НЕОБХІДНИХ КАБІНЕТІВ, ЛАБОРАТОРІЙ, МАЙСТЕРЕНЬ

| № | Кабінети                                 |
|---|--|
| 1 | Кабінет соціально-гуманітарних дисциплін |
| 2 | Кабінет суспільних дисциплін             |
| 3 | Кабінет функціональної діагностики       |
| 4 | Кабінет анатомії та фізіології           |
| 5 | Кабінет правничих дисциплін              |

| № | Лабораторії                                  |
|---|--|
| 1 | Лабораторія фізичної культури і спорту       |
| 2 | Інформаційно-комп'ютерний центр              |
| 3 | Центр соціальних та психологічних досліджень |

| № | Майстерні           |
|---|---------------------|
| 1 | Спортивний зал      |
| 2 | Спортивний комплекс |
| 3 | Ігровий зал         |



ПОГОДЖЕНО  
Директор Хмельницького  
фахового коледжу  
Ольга ПОЛЬОВИК  
"08" квітня 2024 р.

ПОГОДЖЕНО  
Голова циклової комісії  
з фізичної культури і спорту  
Тадеуш КРИШТОФОР  
"12" березня 2024 р.

ПОГОДЖЕНО  
Голова Науково-методичного  
об'єднання з фізичної культури,  
медицини і терапії  
Людмила КРАВЧУК  
"11" квітня 2024 р.

ПОГОДЖЕНО  
Проректор з освітньої  
діяльності  
Оксана КОЛЯДА  
"18" квітня 2024 р.

ПОГОДЖЕНО  
Начальник відділу методичної роботи  
Вікторія БАУЛА  
"18" квітня 2024 р.