

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Код освітнього компонента	НАЗВА ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл годин за курсами і семестрами				
		екламени	заліки	курсів			загальний обсяг	аудиторних			самостійна робота	I курс		II курс			
				проекти	роботи			у тому числі:				семестри					
		всього за ДФН	всього за ЗФН					лекції	лабораторні	практичні		1	2	3	4		
				3	3		3				3						
1	2	3	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12	14	15	16	17	
I. ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																	
1.1. Обов'язкові освітні компоненти ОПП																	
OK 1.7	Основи навчання студентів (самоуправління навчанням)		1			4	120	44	10	6		4	110	10			
OK 1.8	Права людини та верховенство права в сучасних реаліях		1			4	120	44	10	6		4	110	10			
OK 1.4	Інформаційні технології	2	1			4	120	60	12	4	8		108	6	6		
OK 1.2	Українська мова (за професійним спрямуванням)	2	1			4	120	46	10	4		6	110	6	4		
OK 1.9	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	3	1,2			5	150	60	14			14	136	6	4	4	
OK 1.1	Україна в контексті світового розвитку		2д			4	120	44	10	6		4	110		10		
OK 1.3	Гігієна та основи екології		2д			4	120	46	10	6		4	110		10		
OK 1.5	Основи наукових досліджень та академічного письма		2			4	120	46	10	6		4	110		10		
OK 1.6	Інклюзивне суспільство		4			4	120	42	10	6		4	110				10
Всього за п. 1.1		3	10			37	1110	432	96	44	8	44	1014	38	44	4	10
1.2. Вибіркові освітні компоненти ОПП																	
Всього за п. 1.2			1			4	120	44	10				110				12
BK 1.1	Освітні компоненти вільного вибору із переліку циклу загальної підготовки		3			4	120	44	10				110				12
Всього за циклом загальної підготовки		3	11			41	1230	476	106				1124	38	44	16	10
II. ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ																	
2.1. Обов'язкові освітні компоненти ОПП																	
OK 2.1	Вступ до спеціальності з основами професійної етики	1				3	90	44	10	6		4	80	10			
OK 2.2	Основи спортивного тренування	1				3	90	30	8	4		4	82	8			
OK 2.3	Анатомія людини	1				3	90	44	10	6		4	80	10			
OK 2.4	Педагогіка		1д			3	90	30	10	6		4	80	10			
OK 2.5	Безпека життєдіяльності фахівця з основами охорони праці		1д			3	90	30	8	4		4	82	8			
OK 2.6	Історія фізичної культури	2				3	90	44	10	6		4	80		10		
OK 2.7	Біохімія	2				3	90	44	10	6		4	80		10		
OK 2.8	Спортивні ігри та методика їх викладання	2				3	90	44	10	6		4	80		10		
OK 2.9	Теорія та методика фізичного виховання	3			3	4	120	46	10	4		6	110				10
OK 2.10	Фізіологія людини	3				3	90	30	6	2		4	84				6
OK 2.11	Біомеханіка		3д			3	90	44	10	6		4	80				10
OK 2.12	Легка атлетика і методика її викладання	3				3	90	44	10	4		6	80				10
OK 2.13	Гімнастика і методика її викладання	3				3	90	44	10	4		6	80				10
OK 2.14	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності		3д			3	90	30	6	2		4	84				10

ОК 2.15	Психологія здорового способу життя, фізичного виховання і спорту	4			3	90	36	8	4		4	82				10	
ОК 2.16	Загальна теорія здоров'я та здорового способу життя	4			3	90	36	8	4		4	82				10	
ОК 2.17	Долікарська медична допомога в невідкладних станах	4			3	90	36	8	4		4	82				6	
ОК 2.18	Спортивна метрологія і математична статистика	4			3	90	36	8	4		4	82				6	
ОК 2.19	Нормативно-правове забезпечення професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту		4		3	90	36	8	4		4	82				8	
ПР 1	Навчальна (ознайомча) практика		2д		6	180						180					
ПР 2	Навчальна (професійно-орієнтована) практика		4д		6	180						180					
КІ	Комплексний кваліфікаційний іспит	4			1	30						30					
Всього за п. 2.1		15	7		1	71	2130	728	168	86	0	82	1962	46	30	56	40
2.2. Вибіркові освітні компоненти ОПП																	
Всього за п. 2.2			2		8	240	84	20				220					24
ВК 2.1	Освітні компоненти вибору із переліку циклу професійної підготовки	4			4	120	42	10				110					12
ВК 2.2		4			4	120	42	10				110					12
Всього за циклом професійної підготовки		15	9		1	79	2370	812	188			2182	46	30	56	64	
Частка компонент загального циклу в загальному обсязі освітньої програми, %						34%											
Частка вибіркових компонент у загальному обсязі освітньої програми, %						10%											
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ГОДИН																	
		18	20		1	120	3600	1288	294				3306	84	74	72	74
Рекомендована кількість годин на тиждень																	
Кількість екзаменів												3	5	5	5		
Кількість заліків												7	5	3	5		
Кількість курсових проєктів														1			
Кількість курсових робіт																	

VI. ПЕРЕЛІК НЕОБХІДНИХ КАБІНЕТІВ, ЛАБОРАТОРІЙ, МАЙСТЕРЕНЬ

№	Кабінети
1	Кабінет соціально-гуманітарних дисциплін
2	Кабінет суспільних дисциплін
3	Кабінет функціональної діагностики
4	Кабінет анатомії та фізіології
5	Кабінет правничих дисциплін

№	Лабораторії
1	Лабораторія фізичної культури і спорту
2	Інформаційно-комп'ютерний центр
3	Центр соціальних та психологічних досліджень

№	Майстерні
1	Спортивний зал
2	Спортивний комплекс
3	Ігровий зал

ПОГОДЖЕНО
 Директор Хмельницького фахового коледжу
 Ольга ПОЛЬОВИК
 "08" квітня 2025 р.

ПОГОДЖЕНО
 Голова Науково-методичного об'єднання з фізичної культури, медицини і терапії
 Людмила КРАВЧУК
 "10" квітня 2025 р.

ПОГОДЖЕНО
 Проректор з освітньої діяльності
 Оксана КОЛЯДА
 "17" квітня 2025 р.

ПОГОДЖЕНО
 Голова циклової комісії з фізичної культури і спорту
 Володимир ПУЧА
 "11" березня 2025 р.

ПОГОДЖЕНО
 Начальник відділу методичної роботи
 Вікторія БАУЛА
 "17" квітня 2025 р.