

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПП	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ЄКТС	Обсяг навчального навантаження в академічних годинах					Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами				
		екзамени	заліки	курсіві			загальний обсяг	аудиторних				самостійна робота	I курс		II курс	
				проекти	роботи			всього	у тому числі				семестри			
									лекції	лабораторні	практичні (семінари)		1	2	3	4
													кількість тижнів у семестрі			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
I. ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																
1.1. Обов'язкові освітні компоненти ОПП																
OK 1.1	Основи навчання студентів (самоуправління навчанням)		1			4	120	44	30		14	76	3			
OK 1.2	Права людини та верховенство права в сучасних реаліях		1			4	120	44	30		14	76	3			
OK 1.3	Інформаційні технології	2	1			4	120	60	16	44		60	2	2		
OK 1.4	Українська мова (за професійним спрямуванням)	2	1			4	120	46	16		30	74	2	1		
OK 1.5	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	3	1,2			5	150	60			60	90	1	1	2	
OK 1.6	Україна в контексті світового розвитку		2д			4	120	44	30		14	76		3		
OK 1.7	Гігієна та основи екології		2д			4	120	46	30		16	74		3		
OK 1.8	Основи наукових досліджень та академічного письма		2			4	120	46	30		16	74		3		
OK 1.9	Інклюзивне суспільство		4			4	120	42	28		14	78				3
Всього за п. 1.1		3	10			37	1110	432	210	44	178	678	11	13	2	3
1.2.Вибіркові освітні компоненти ОПП			1			4	120	44				76			3	
BK 1.1	Дисципліни вільного вибору студентів із загальноуніверситетського переліку дисциплін		3			4	120	44				76			3	
Всього за циклом загальної підготовки		3	11			41	1230	476				754	11	13	5	3
II. ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ																
2.1. Обов'язкові освітні компоненти ОПП																
OK 2.1	Вступ до спеціальності з основами професійної етики	1				3	90	44	30		14	46	3			
OK 2.2	Основи спортивного тренування	1				3	90	30	16		14	60	2			
OK 2.3	Анатомія людини	1				3	90	44	30		14	46	3			
OK 2.4	Педагогіка		1д			3	90	30	16		14	60	2			
OK 2.5	Безпека життєдіяльності фахівця з основами охорони праці		1д			3	90	30	16		14	60	2			
OK 2.6	Історія фізичної культури	2				3	90	44	30		14	46		3		
OK 2.7	Біохімія	2				3	90	44	30		14	46		3		
OK 2.8	Спортивні ігри та методика їх викладання	2				3	90	44	14		30	46		3		
OK 2.9	Теорія та методика фізичного виховання	3			3	4	120	46	30		16	74			3	
OK 2.10	Фізіологія людини	3				3	90	30	16		14	60			2	
OK 2.11	Біомеханіка		3д			3	90	44	30		14	46			3	
OK 2.12	Легка атлетика і методика її викладання	3				3	90	44	6		38	46			3	
OK 2.13	Гімнастика і методика її викладання	3				3	90	44	6		38	46			3	
OK 2.14	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності		3д			3	90	30	16		14	60			2	
OK 2.15	Психологія здорового способу життя, фізичного виховання і спорту	4				3	90	36	20		16	54				2,5
OK 2.16	Загальна теорія здоров'я та здорового способу життя	4				3	90	36	20		16	54				2,5

ОК 2.17	Долікарська медична допомога в невідкладних станах	4			3	90	36	20		16	54			2,5											
ОК 2.18	Спортивна метрологія і математична статистика	4			3	90	36	20		16	54			2,5											
ОК 2.19	Нормативно-правове забезпечення професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту		4		3	90	36	20		16	54			2,5											
ПР 1	Навчальна (ознайомча) практика		2д		6	180					180														
ПР 2	Навчальна (професійно-орієнтована) практика		4д		6	180					180														
КІ	Комплексний кваліфікаційний іспит	4			1	30					30														
Всього за п. 2.1		15	7	1	71	2130	728	386		342	1402	12	9	16	13										
2.2. Вибіркові освітні компоненти ОПП			2		8	240	84				156				6										
ВК 2.1	Дисципліни вільного вибору студентів із переліку циклу професійної підготовки		4		4	120	42				78				3										
ВК 2.2			4		4	120	42				78				3										
Всього за циклом професійної підготовки		15	9	1	79	2370	812				1558	12	9	16	19										
Частка компонент загального циклу в загальному обсязі освітньої програми, %						34,2%																			
Частка вибірових компонент у загальному обсязі освітньої програми, %						10,0%																			
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ГОДИН																									
18												20		1	120	3600	1288				2312	23	22	21	21,5
Рекомендована кількість годин на тиждень																22	22	21	21						
Кількість екзаменів																3	5	5	5						
Кількість заліків																7	5	3	5						
Кількість курсових робіт																		1							

VI. ПЕРЕЛІК НЕОБХІДНИХ КАБІНЕТІВ, ЛАБОРАТОРІЙ, МАЙСТЕРЕНЬ

№	Кабінети
1	Кабінет соціально-гуманітарних дисциплін
2	Кабінет суспільних дисциплін
3	Кабінет функціональної діагностики
4	Кабінет анатомії та фізіології
5	Кабінет правничих дисциплін

№	Лабораторії
1	Лабораторія фізичної культури і спорту
2	Інформаційно-комп'ютерний центр
3	Центр соціальних та психологічних досліджень

№	Майстерні
1	Спортивний зал
2	Спортивний комплекс
3	Ігровий зал

ПОГОДЖЕНО
Директор Хмельницького фахового коледжу
Ольга ПОЛЬОВИК
"08" квітня 2025 р.

ПОГОДЖЕНО
Голова циклової комісії з фізичної культури і спорту
Володимир ПУЧА
"11" березня 2025 р.

ПОГОДЖЕНО
Голова Науково-методичного об'єднання з фізичної культури, медицини і терапії
Людмила КРАВЧУК
"10" квітня 2025 р.

ПОГОДЖЕНО
Проректор з освітньої діяльності
Оксана КОЛЯДА
"17" квітня 2025 р.

ПОГОДЖЕНО
Начальник відділу методичної роботи
Вікторія БАУЛІА
"17" квітня 2025 р.