

**ВІДОКРЕМЛЕНИЙ СТРУКТУРНИЙ ПІДРОЗДІЛ  
ЗАКЛАДУ ВИЩОЇ ОСВІТИ «ВІДКРИТИЙ МІЖНАРОДНИЙ  
УНІВЕРСИТЕТ РОЗВИТКУ ЛЮДИНИ «УКРАЇНА»  
Хмельницький інститут соціальних технологій**

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

Директор Хмельницького інституту  
соціальних технологій Університету  
«Україна»



 Михайло ЧАЙКОВСЬКИЙ

26 ” березня 2026 р.

**ПРОТОКОЛ**

**відвідування відкритого заняття**

**Викладач** Матвійчук Вікторія Маноліївна

Кафедра фізичної терапії, ерготерапії, фізичної культури і спорту

Інститут Хмельницький інститут соціальних технологій

Форма навчання денна, спеціальність 017 «Фізична культура і спорт»

Курс 1, група ФК-22-1-hm

**Навчальна дисципліна** Основи раціонального та оздоровчого харчування

Вид заняття лекція

Тема заняття Оздоровче харчування

Дата 02.03.2026 Початок заняття 11.40 Аудиторія 36, zoom

**Короткий аналіз відкритого заняття**

Лекційне заняття повністю відповідає тематичному плану робочої програми навчальної дисципліни.

Лекторка розпочала заняття з привітання та перевірки присутності, оголошено тему лекції: у формі висловів по колу було обговорено питання про те, що студентам вже відомо про терапію та вправи.

Після цього викладач проголосила тему та план лекції, а також надала основну інформацію згідно плану. Під час викладання лекційного матеріалу викладачка продемонструвала відео стосовно терапевтичних вправ.

В цілому заняття було проведене в атмосфері активної взаємодії. У ході обговорення нового матеріалу викладачка активувала знання студентів, набуті у попередніх заняттях з курсу, стимулювала їх до логічних міркувань та порівнянь, до вираження власної думки.

Вдало було проведено заключний етап заняття. Підбивши підсумки опрацьованої теми, викладачка у доступній формі пояснила завдання на самостійне опрацювання, та відповіла на питання аудиторії.

Викладачка показала себе як хороший фахівець та вмілий організатор. Їй притаманні уміння утримувати увагу студентів протягом усього лекційного заняття та уважно реагувати на висловлювання студентів. Також хотілося б відмітити високий рівень володіння викладачкою методикою проведення лекції через програму zoom.

#### Висновки

1. Загальна констатація навчального та науково-методичного рівня заняття:

Викладачка володіє методикою проведення лекційних занять, що дозволяє виробити у студентів необхідні професійні знання, вміння та навички.

2. Рівень проведення заняття: «**високий**», «достатній», «низький» (потрібне підкреслити або доповнити)

#### Пропозиції щодо вдосконалення рівнів проведення відкритого заняття:



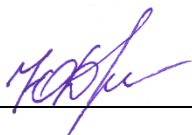

професійного більше застосовувати практичний досвід з фізичної реабілітації під час лекційних занять зі студентами

наукового стимулювати студентів до застосування набутих за результатами вивчення дисципліни знань для написання наукових статей та участі у конкурсах наукових робіт зі спеціальності

методичного стимулювати студентів до самостійної роботи на платформі Інтернет-підтримки навчального процесу Moodle

організаційного більше застосовувати методи роботи у малих групах

Відкрите заняття відвідали: посада, ПП, підпис:

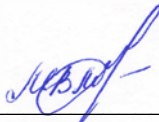
- |   |  |                  |
|---|--|------------------|
| 1. Заступник директора з освітньої діяльності                                 |  | Наталія ЛУЦКЕВИЧ |
| 2. Завідувач науково-методичного відділу                                      |   | Уляна ОЛІЙНИК    |
| 3. Професор кафедри фізичної терапії, ерготерапії, фізичної культури і спорту |  | Юрій ДУТЧАК      |
| 4. Професор кафедри фізичної терапії, ерготерапії, фізичної культури і спорту |  | Володимир ПУЧА   |

Думка викладача:

З висновками згоден (не згоден – обґрунтувати):

З висновками комісії повністю погоджуюся, всі зауваження прийму до уваги

З відгуком ознайомлений: «26» березня 2026 року

  
\_\_\_\_\_

підпис

Результати відвідування відкритого заняття обговорені на засіданні кафедри фізичної терапії, ерготерапії, фізичної культури і спорту Протокол №8 від «25» березня 2026 р.

Завідувач кафедри  
фізичної терапії, ерготерапії,  
фізичної культури і спорту



Людмила КРАВЧУК