


**ВІДОКРЕМЛЕНИЙ СТРУКТУРНИЙ ПІДРОЗДІЛ  
ЗАКЛАДУ ВИЩОЇ ОСВІТИ «ВІДКРИТИЙ МІЖНАРОДНИЙ  
УНІВЕРСИТЕТ РОЗВИТКУ ЛЮДИНИ «УКРАЇНА»  
Хмельницький інститут соціальних технологій**

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

Директор Хмельницького інституту  
соціальних технологій Університету  
Україна”



 Михайло ЧАЙКОВСЬКИЙ  
„ 26 ” березня 2026 р.

**ПРОТОКОЛ  
відвідування відкритого заняття**

**Викладач** професор Пуча Володимир Іванович  
Кафедра фізичної терапії, ерготерапії, фізичної культури і спорту  
Інститут Хмельницький інститут соціальних технологій  
Форма навчання денна, спеціальність 017 „Фізична культура і спорт”,  
Курс 1, група ФК-25-1-М-hm  
**Навчальна дисципліна** Засоби відновлення у фізичній культурі і спорті  
Вид заняття лекція  
Тема заняття Загальна характеристика засобів відновлення фізичної  
працездатності спортсменів  
Дата 19.03.2026 Початок заняття 08.30 Аудиторія 34

**Короткий аналіз відкритого заняття**

Під час проведення лекції студенти ознайомилися з інформацією щодо методів викладання в фізичній культурі і спорті спортивних єдиноборств із застосуванням різних технічних засобів. Лектор чітко дотримувалася вимог щодо структури проведення лекційного заняття, після привітання було здійснено перевірку присутності студентів, оголошено тему та план лекції.

Під час надання теоретичного матеріалу лектор активно залучав студентів до діалогу, наводячи приклади з власної тренерської діяльності.

Викладач показала себе як хороший фахівець та вмілий організатор, йому властиві уміння утримувати увагу студентів протягом усього лекційного заняття та уважно реагувати на висловлювання студентів.

Недоліками проведеного заняття є відсутність мультимедійної презентації, яка значно посилила сприйняття студентами лекційного матеріалу.




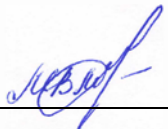
### Висновки

1. Загальна констатація навчального та науково-методичного рівня заняття:  
Викладач володіє достатнім теоретичним та методичним рівнем проведення лекційних занять. Мету заняття досягнуто, воно відповідає вимогам, що висуваються Законом України «Про вищу освіту»
2. Рівень проведення заняття: «високий», «достатній», «низький» (потрібно підкреслити або доповнити) близький до високого

### Пропозиції щодо вдосконалення рівнів проведення відкритого заняття:

професійного постійно підвищувати рівень професійної майстерності викладача  
наукового спиратися на останні наукові дослідження з предмету  
методичного стимулювати студентів до самостійної роботи на платформі Moodle та до науково-дослідної роботи  
організаційного застосовувати на заняттях мультимедійну презентацію, яка значно посилила сприйняття студентами лекційного матеріалу

Відкрите заняття відвідали: посада, ППП, підпис:

1. Заступник директора з освітньої діяльності  Наталія ЛУЦКЕВИЧ
2. Завідувач науково-методичного відділу  Уляна ОЛІЙНИК
3. Професор кафедри фізичної терапії, ерготерапії, фізичної культури і спорту  Юрій ДУТЧАК
4. Старший викладач фізичної терапії, ерготерапії, фізичної культури і спорту  Вікторія МАТВІЙЧУК

Думка викладача:

З висновками згоден (не згоден – обґрунтувати):

З висновками комісії повністю погоджуюся, всі зауваження приймаю до уваги

З відгуком ознайомлений: «26» березня 2026 р.

підпис 

Результати відвідування відкритого заняття обговорені на засіданні кафедри фізичної терапії, ерготерапії, фізичної культури і спорту Протокол №8 від «26» березня 2026 р.

Завідувач кафедри  
фізичної терапії, ерготерапії,  
фізичної культури і спорту



Людмила КРАВЧУК