

**Відокремлений структурний підрозділ закладу вищої освіти
«Відкритий міжнародний університет розвитку людини «Україна»
Хмельницький інститут соціальних технологій
Хмельницький фаховий коледж**

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Хмельницького
фахового коледжу
Університету „Україна”



_____ О.В. Польовик

„10” березня 2026 р.

ПРОТОКОЛ

відвідування відкритого заняття

Викладач Криштофор Ігор Тадеушович

Циклова комісія з фізичної культури і спорту

Інститут Хмельницький фаховий коледж

Форма навчання денна, спеціальність D6 Секретарська та офісна справа, I10
Соціальна робота та консультування, D3 Менеджмент

Курс 1, група СС-25-1фмб-hm, СР-25-1фмб-hm, МН-25-1фмб-hm

Навчальна дисципліна Фізична культура (Фізичне виховання. Основи здорового способу життя. Психологія стресу і стресостійкості особистості.)

Вид заняття практичне заняття

Тема заняття Здоров'я та хвороба

Дата 09.03.2026 Початок заняття 13.10 Аудиторія С/з.

Короткий аналіз відкритого заняття

Заняття було проведено на належному методичному рівні та спрямоване на формування в здобувачів освіти розуміння сутності понять здоров'я і хвороби, чинників, що впливають на стан здоров'я людини, а також важливості профілактики захворювань. Тема «Здоров'я та хвороба» була розкрита послідовно, доступно та з урахуванням вікових особливостей аудиторії.

До заняття вдало інтегровано інтерактивні форми роботи: обговорення складових здоров'я, аналіз життєвих ситуацій, визначення факторів ризику для здоров'я, виконання практичних завдань щодо профілактики захворювань та зміцнення імунітету. Це сприяло усвідомленню здобувачами освіти взаємозв'язку між способом життя, станом здоров'я та виникненням хвороб.

Заняття було змістовним, структурованим і практично орієнтованим. Викладач успішно поєднав освітній, виховний та профілактичний компоненти, сприяв формуванню в здобувачів відповідального ставлення до власного здоров'я, розуміння необхідності дотримання здорового способу життя та своєчасного звернення за медичною допомогою у разі погіршення самопочуття.

Висновки

1. Загальна констатація навчального та науково-методичного рівня заняття:

Викладач володіє методикою проведення практичного заняття.

2. Рівень проведення заняття: «високий», «достатній», «низький» (потрібне підкреслити або доповнити) **близький до високого**

Пропозиції щодо вдосконалення рівнів проведення відкритого заняття:

професійного підвищувати рівень професійної майстерності

наукового стимулювати здобувачів освіти до участі у конкурсах наукових робіт та олімпіад зі спеціальності

методичного В кінці заняття доцільно пов'язати закінчення з початком, щоб підкреслити вичерпність змісту даної теми, більш рівномірно розподіляти час між питаннями плану лекційного заняття.

організаційного стимулювати здобувачів освіти до самостійної роботи на платформі Інтернет-підтримки навчального процесу Moodle

Відкрите заняття відвідали: посада, ППП, підпис:

1 Директор коледжу



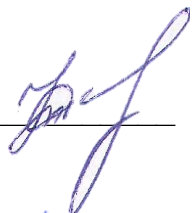
Ольга ПОЛЬОВИК

2. Начальник відділу освітньої діяльності



Наталія ЛУЦКЕВИЧ

3. Викладач циклової комісії соціально-економічних та загальноосвітніх дисциплін



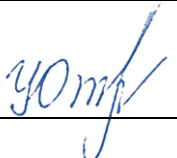
Світлана КОНДРАТЮК

4. Викладач циклової комісії соціально-економічних та загальноосвітніх дисциплін



Олександр КОВТУН

5. Викладач циклової комісії з права



Уляна ОЛШНИК

Думка викладача:

З висновками згоден (не згоден – обґрунтувати):

З висновками комісії повністю погоджуюся, всі зауваження приймаю до уваги

З відгуком ознайомлений: «10» березня 2026 року



Ігор КРИШТОФОР

Результати відвідування відкритого заняття обговорені на засіданні циклової комісії з фізичної культури і спорту.

Протокол № 8 від «10» березня 2026 р.

Голова циклової комісії
з фізичної культури і спорту



Володимир ПУЧА