

**Відокремлений структурний підрозділ закладу вищої освіти
«Відкритий міжнародний університет розвитку людини «Україна»
Хмельницький інститут соціальних технологій
Хмельницький фаховий коледж**

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Хмельницького
фахового коледжу
Університету „Україна”



О.В. Польовик

09 квітня 2026 р.

ПРОТОКОЛ

відвідування відкритого заняття

Викладач Криштофор Ігор Тадеушович

Циклова комісія з фізичної культури і спорту

Інститут Хмельницький фаховий коледж

Форма навчання денна, спеціальність D6 Секретарська та офісна справа, I10

Соціальна робота та консультування, D3 Менеджмент

Курс 2-3, група СР-24-1фмб-hm, СР-24-1фмб-pl-hm, СР-24-1фмб-ist-hm, СР-23-1фмб.se-hm

Навчальна дисципліна Фізична культура (Фізичне виховання. Основи здорового способу життя. Психологія стресу і стресостійкості особистості.)

Вид заняття практичне заняття

Тема заняття Обмін речовин

Дата 23.03.2026 Початок заняття 10.00 Аудиторія 36.

Короткий аналіз відкритого заняття

Заняття було проведено на належному методичному рівні та спрямоване на формування в здобувачів освіти свідомого ставлення до власного здоров'я, розвитку навичок здорового способу життя та відповідальності за його збереження. Тема «Здоровий спосіб життя – основний шлях зміцнення здоров'я» була розкрита послідовно, змістовно й у доступній для аудиторії формі.

До заняття вдало інтегровано практичні вправи та інтерактивні методи роботи: обговорення складових здорового способу життя, виконання рухових вправ, аналіз корисних і шкідливих звичок, розв'язання ситуаційних завдань щодо збереження здоров'я. Це сприяло усвідомленню здобувачами освіти

важливості раціонального харчування, фізичної активності, дотримання режиму дня та відмови від шкідливих звичок.

Заняття було змістовним, структурованим і практично орієнтованим. Викладач успішно поєднав освітній, виховний та оздоровчий компоненти, сприяв формуванню в здобувачів розуміння того, що здоровий спосіб життя є основою зміцнення здоров'я, підвищення працездатності та покращення якості життя.

Висновки

1. Загальна констатація навчального та науково-методичного рівня заняття:
Викладач володіє методикою проведення практичного заняття.

2. Рівень проведення заняття: «високий», «достатній», «низький» (потрібне підкреслити або доповнити) **близький до високого**

Пропозиції щодо вдосконалення рівнів проведення відкритого заняття:

професійного підвищувати рівень професійної майстерності
наукового стимулювати здобувачів освіти до участі у конкурсах наукових робіт та олімпіад зі спеціальності

методичного В кінці заняття доцільно пов'язати закінчення з початком, щоб підкреслити вичерпність змісту даної теми, більш рівномірно розподіляти час між питаннями плану лекційного заняття.

організаційного стимулювати здобувачів освіти до самостійної роботи на платформі Інтернет-підтримки навчального процесу Moodle

Відкрите заняття відвідали: посада, ПІП, підпис:

1 Директор коледжу



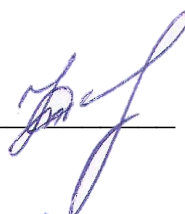
Ольга ПОЛЬОВИК

2. Начальник відділу освітньої діяльності



Наталія ЛУЦКЕВИЧ

3. Викладач циклової комісії соціально-економічних та загальноосвітніх дисциплін



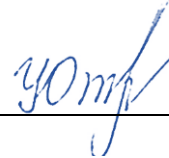
Світлана КОНДРАТЮК

4. Викладач циклової комісії соціально-економічних та загальноосвітніх дисциплін



Олександр КОВТУН

5. Завідувач науково-методичного відділу



Уляна ОЛІЙНИК

Думка викладача:

З висновками згоден (не згоден – обґрунтувати):

З висновками комісії повністю погоджуюся, всі зауваження прийму до уваги

З відгуком ознайомлений: «09» квітня 2026 року



Валентина КРУПА

підпис

Результати відвідування відкритого заняття обговорені на засіданні циклової комісії з права

Протокол № 9 від «09» квітня 2026 р.

Голова циклової комісії
з фізичної культури і спорту



Володимир ПУЧА