

**Відокремлений структурний підрозділ закладу вищої освіти  
«Відкритий міжнародний університет розвитку людини «Україна»  
Хмельницький фаховий коледж**

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

Директор Хмельницького  
фахового коледжу  
Університету „Україна”



О.В. Польовик

20 квітня 2026 р.

**ПРОТОКОЛ  
відвідування відкритого заняття**

**Викладач** Нестерук Георгій Русланович

Циклова комісія з фізичної культури і спорту

Інститут Хмельницький фаховий коледж

Форма навчання денна, спеціальність А7 Фізична культура і спорт

Курс 1, група ФК-25-1фмб-hm

**Навчальна дисципліна** Спортивні ігри та методика їх викладання

Вид заняття практичне заняття

Тема заняття Витоки фізичної культури в Україні

Дата 16.03.2026 Початок заняття 08.30 Аудиторія 34.

**Короткий аналіз відкритого заняття**

Тема «Витоки фізичної культури в Україні» була розкрита на належному методичному рівні, послідовно та доступно для здобувачів освіти. Заняття було спрямоване на формування знань про зародження та розвиток фізичної культури на українських землях, її роль у житті суспільства та значення для збереження здоров'я й національних традицій.

У ході заняття були використані різноманітні форми роботи: ознайомлення з історичними джерелами розвитку фізичної культури, обговорення народних традицій і звичаїв, аналіз особливостей фізичного виховання в різні історичні періоди, перегляд тематичних матеріалів та виконання пізнавальних завдань. Це сприяло розвитку інтересу до історії України, формуванню національної свідомості та усвідомленню важливості фізичної активності для гармонійного розвитку особистості.

Заняття було змістовним, логічно побудованим і практично спрямованим. Викладач успішно поєднав освітній і виховний аспекти, сприяв формуванню в здобувачів освіти поваги до історико-культурної спадщини українського

народу та розумінню значення фізичної культури в житті людини і суспільства.

### Висновки

1. Загальна констатація навчального та науково-методичного рівня заняття:

Викладач володіє методикою проведення семінарських у закладі вищої освіти на високому рівні педагогічної майстерності. Під час заняття застосовує активні методи вивчення матеріалу. Мету заняття досягнуто, проведене заняття відповідає вимогам, що висуваються п.1 ст.58 Закону України «Про вищу освіту».

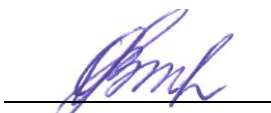

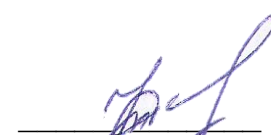

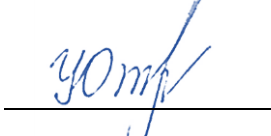
Здобувачі були активно залучені до роботи, проявляли інтерес і відповідальність, аргументували свої думки та показали достатній рівень засвоєння навчального матеріалу.

2. Рівень проведення заняття: «високий», «достатній», «низький» (потрібне підкреслити або доповнити) **БЛИЗЬКИЙ ДО ВИСОКОГО**

#### **Пропозиції щодо вдосконалення рівнів проведення відкритого заняття:**

професійного підвищувати рівень професійної майстерності  
наукового спиратися на останні наукові дослідження з предмету  
методичного стимулювати здобувачів освіти до самостійної роботи на платформі  
Інтернет-підтримки навчального процесу Moodle  
організаційного більше давати можливість здобувачам освіти висловлювати власну думку та ділитися досвідом


Відкрите заняття відвідали: посада, ПП, підпис:

- |    |   |  |                    |
|----|---|--|--------------------|
| 1  | Директор коледжу  |  | Ольга ПОЛЬОВИК     |
| 2. | Начальник відділу освітньої діяльності  |  | Наталія ЛУЦКЕВИЧ   |
| 3. | Викладач циклової комісії соціально-економічних та загальноосвітніх дисциплін |  | Світлана КОНДРАТЮК |
| 4. | Викладач циклової комісії соціально-економічних та загальноосвітніх дисциплін |  | Олександр КОВТУН   |
| 5. | Завідувач науково-методичного відділу   |  | Уляна ОЛШНИК       |

Думка викладача:

З висновками згоден (не згоден – обґрунтувати):

З висновками комісії повністю погоджуюся, всі зауваження прийму до уваги

З відгуком ознайомлений: «09» квітня 2026 року \_\_\_\_\_  Георгій НЕСТЕРУК  
підпис

Результати відвідування відкритого заняття обговорені на засіданні циклової комісії з фізичної культури і спорту

Протокол №9 від «09» квітня 2026 р.

Голова циклової комісії  
з фізичної культури і спорту



Володимир ПУЧА