



ПОГОДЖЕНО

Заступник директора  
з освітньої діяльності

Наталія ЛУЦКЕВИЧ

30 травня 2025 року

Заклад вищої освіти  
ВІДКРИТИЙ МІЖНАРОДНИЙ УНІВЕРСИТЕТ РОЗВИТКУ ЛЮДИНИ "УКРАЇНА"

Хмельницький інститут соціальних технологій

Робочий навчальний план 2025-2026 навчального року

Код та найменування спеціальності: 014 Середня освіта (Біологія та здоров'я людини)

Код та найменування галузі знань: 01 Освіта / Педагогіка

Освітній ступінь: бакалавр

Курс 4, група СО-22-1-hm

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказом директора

№ 23/1-о

від 30 травня 2025 року

Форма здобуття освіти: денна

Термін навчання: 3 роки 10 місяців



Шифр навчальної дисципліни	Назва навчальної дисципліни	Чисельність студентів у групі / для вибірових дисциплін чисельність студентів, які обрали дисципліну	Кількість кредитів ЄКТС	Загальний обсяг годин						7 семестр 15 навчальних тижнів													8 семестр 14 навчальних тижнів													Інститут, філія, коледж викладача	Кафедра/циклова комісія викладача	Посада викладача	ППП викладача						
				К-ть годин за навчальним планом	К-ть годин, виділених на поточний навчальний рік	К-ть аудиторних годин, виділених на поточний навчальний рік	К-ть годин, проведених у випусковому році	К-ть годин, виділених на перший семестр	з них аудиторних					Самостійна робота	Розподіл годин на тиждень					Форми контролю			К-ть годин, виділених на другий семестр	з них аудиторних					Самостійна робота	Розподіл годин на тиждень					Форми контролю										
									Лекції	Практичних	Лабораторних	Семінарських	Всього		Лекції	Практичних	Лабораторних	Семінарських	Курсові роботи, проекти	РГР	Заліки	Екзамени		Всього	Лекції	Практичних	Лабораторних	Семінарських		Курсові роботи, проекти	РГР	Заліки	Екзамени												
																																		у тому числі	у тому числі					у тому числі					
<b>Обов'язкові компоненти</b>																																													
OK 2.17	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	0	4	120	120	46		120	46	30	16			74	3	2	1								1		0								ХІСТ	ФТЕФКІС	викладач	Маремуха А.О.							
OK 2.18	Мікробіологія та вірусологія	0	5	150	150	60		150	60	16	44			90	4	1	3									1		0								ХІСТ	ФТЕФКІС	доцент	Шпілевська М.М.						
OK 1.10	Іноземна мова поглибленого вивчення	0	5	150	150	58		90	30		30			60	2		2									1	60	28		28			32	2		2			1	ХІСТ	ППТ	ст. викладач	Константинова С.В.		
OK 2.19	Імунологія	0	5	150	150	56		0						0	0												150	56	28	28			94	4	2	2				1	ХІСТ	ФТЕФКІС	доцент	Шпілевська М.М.	
OK 2.20	Діагностика і моніторинг стану здоров'я	0	4	120	120	50		0						0	0												120	50	28	22			70	3,5	2	1,5				1	ХІСТ	ФТЕФКІС	викладач	Маремуха А.О.	
OK 2.21	Психологія здорового способу життя	0	4	120	120	42		0						0	0												120	42	28	14			78	3	2	1				1	ХІСТ	ПССР	викладач	Кравченко Л.О.	
ПР 4.	Педагогічна практика з основ здоров'я	0	6	180	180	0		90	0					90	0												90	0											1	ХІСТ	ФТЕФКІС				
	Випускова атестація	0	2	60	60	0		0						0	0												60	0											1	ХІСТ	ФТЕФКІС				
Разом ОК		35	1050	1050	312	0	450	136	46	90	0	0	314	9	3	6	0	0	0	0	0	0	1	2	600	176	84	92	0	0	424	13	6	6,5	0	0	0	0	1	5					
<b>Вибіркові компоненти</b>																																													
ВК 1.4	Державне управління та державні установи	0	5	150	150	52		150	52	30		22	98	3,5	2		1,5								1		0														ХІСТ	ППТ	ст. викладач	Галко О.М.	
ВК 2.7	Сучасні фітнес технології	0	5	150	150	52		150	52	30	22		98	3,5	2	1,5									1		0															ХІСТ	ФТЕФКІС	викладач	Нестерук Г.Р.
ВК 2.6	Курортологія	0	5	150	150	52		150	52	30		22	98	3,5	2		1,5										150	56	28	28			94	4	2	2					1	ХІСТ	ФТЕФКІС	ст. викладач	Матвійчук В.М.
ВК 2.8	Метрولوجічний контроль	0	5	150	150	56		0					0	0													150	56	28	28			94	4	2	2					1	ХІСТ	ФТЕФКІС	ст. викладач	Савчук О.І.
ВК 2.9	Масаж загальний та самомасаж	0	5	150	150	42		0					0	0													150	42	14	28			108	3	1	2					1	ХІСТ	ФТЕФКІС	ст. викладач	Бабчук Г.І.
Разом ВК		25	750	750	254	0	450	156	90	22	0	44	294	11	6	1,5	0	3	0	0	3	0	4	2	900	274	126	148	0	0	626	20	9	11	0	0	0	0	3	5					
Разом ОК та ВК		60	1800	1800	566	0	900	292	136	112	0	44	608	20	9	7,5	0	3	0	0	4	2	900	274	126	148	0	0	626	20	9	11	0	0	0	0	3	5							

Практика				
Назва практики	Семестр	Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин	Кількість тижнів
Педагогічна практика з основ здоров'я	7,8	6	180	4

Випускова атестація		
Назва	Форма	Семестр
Комплексний атестаційний екзамен	Екзамен	8

Завідувач відділу планування освітньої діяльності, ліцензування та акредитації Неклюшко Тетяна НЕКЛЮШКО

Головний фахівець з педагогічного навантаження ЦикуН Вікторія ЦИКУН

Дата здачі плану «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 року

Завідувач кафедри фізичної терапії, ерготерапії, фізичної культури і спорту Кравчук Людмила КРАВЧУК