

ПОГОДЖЕНО

Заступник директора
освітньої діяльності

Наталія ЛУЦКЕВИЧ

30 травня 2025 року

Заклад вищої освіти
ВІДКРИТИЙ МІЖНАРОДНИЙ УНІВЕРСИТЕТ РОЗВИТКУ ЛЮДИНИ "УКРАЇНА"

Хмельницький інститут соціальних технологій

Робочий навчальний план 2025-2026 навчального року

Код та найменування спеціальності: А7 Фізична культура і спорт

Код та найменування галузі знань: А Освіта

Освітній ступінь: бакалавр

Курс 1, група ФК-25-1-hm

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказом директора

№ 23 /-с

від 30 травня 2025 року

Форма здобуття освіти: денна

Термін навчання: 3 роки 10 місяців



Шифр навчальної дисципліни	Назва навчальної дисципліни	Чисельність студентів у групі / для вибірки дисципліни / чисельність студентів, які обрали дисципліну	Кількість кредитів ЄКТС	Загальний обсяг годин										1 семестр 15 навчальних тижнів										2 семестр 15 навчальних тижнів										Інститут, філія, колеж викладача	Кафедра / цехова комісія викладача	Посада викладача	ІПШ викладача						
				Кількість годин за навчальним планом		Кількість годин, виділених на поточний навчальний рік		Кількість аудиторних годин, виділених на поточний навчальний рік		Кількість годин, проциганих у міжурочному році		Кількість годин, виділених на перший семестр		з них аудиторних				Самостійна робота		Розподіл годин на тиждень		Форми контролю		Кількість годин, виділених на другий семестр		з них аудиторних				Самостійна робота		Розподіл годин на тиждень						Форми контролю					
				всього	в тому числі	всього	в тому числі	всього	в тому числі	всього	в тому числі	всього	в тому числі	всього	в тому числі	всього	в тому числі	всього	в тому числі	всього	в тому числі	всього	в тому числі	всього	в тому числі	всього	в тому числі	всього	в тому числі	всього	в тому числі	всього	в тому числі										
				Лекції	Практичних	Лабораторних	Семінарських	Всього	Лекції	Практичні	Лабораторні	Семінарські	Курсові роботи, проекти	РПР	Залки	Екзамени	Всього	Лекції	Практичних	Лабораторних	Семінарських	Курсові роботи, проекти	РПР	Залки	Екзамени	Всього	Лекції	Практичні	Лабораторні	Семінарські	Курсові роботи, проекти	РПР	Залки					Екзамени					
Обов'язкові компоненти																																											
OK 1.1	Основи навчання студентів (самоуправління навчанням)	12	4	120	120	44		120	44	30			14	76	3	2			1		1			0				0	0								ХІСТ	ПССР	доцент	Островська Н.О.			
OK 1.2	Охорона праці, безпека життєдіяльності та цивільний захист	12	3	90	90	30		90	30	16			14	60	2	1			1		1			0				0	0									ХІСТ	ПТ	доцент	Куриак Л.М.		
OK 1.3	Українська мова (за професійним спрямуванням)	12	4	120	120	46		60	30	10	20			30	2	1	1			1			60	16	6	10		44	1	1					1				ХІСТ	ПТ	доцент	Дика Л.Л.	
OK 1.4	Інформаційні технології	12	4	120	120	60		60	30	8		22		30	2			2			1		60	30	8	22	30	2			2				1				ХІСТ	ПТ	доцент	Добровицька О.О.	
OK 1.5	Іноземна мова	12	5	150	90	46		60	30		30			30	2		2				1		30	16		16	14	1		1				1				ХІСТ	ПТ	ст. викладач	Константинова С.В.		
OK 1.6	Україна в контексті світового розвитку	12	4	120	120	44		0						0	0								120	44	30		14	76	3	2			1		1				ХІСТ	ПТ	викладач	Атаманчук О.І.	
OK 1.7	Гігієна	12	4	120	120	46		0						0	0								120	46	30		16	74	3	2			1		1				ХІСТ	ФТЕФКІС	ст. викладач	Бабчук Г.І.	
OK 1.8	Основи наукових досліджень та академічна доброчесність	12	4	120	120	46		0						0	0								120	46	30	16		74	3	2			1		1				ХІСТ	ПССР	доцент	Олійник У.М.	
OK 2.1	Вступ до спеціальності з основами професійної етики	12	3	90	90	44		90	44	30			14	46	3	2			1		1		0				0	0										ХІСТ	ФТЕФКІС	доцент / викладач	Дуб І.М. / Нестерук Г.Р.		
OK 2.2	Основи спортивного тренування	12	3	90	90	30		90	30	16			14	60	2	1			1		1		0				0	0											ХІСТ	ФТЕФКІС	професор	Пуча В. І.	
OK 2.3	Анатомія людини	12	4	120	120	44		120	44	30	14			76	3	2	1				1		0				0	0											ХІСТ	ФТЕФКІС	доцент	Шпілевська М.М.	
OK 2.4	Педагогіка	12	4	120	120	44		120	44	30			14	76	3	2			1		1		0				0	0											ХІСТ	ПССР	викладач	Шамрій С.О.	
OK 2.5	Біохімія	12	4	120	120	44		0						0	0								120	44	30	14		76	3	2	1				1				ХІСТ	ФТЕФКІС	доцент	Крупа В. В.	
OK 2.6	Спортивні ігри та методика їх викладання	12	3	90	90	46		0						0	0							90	46	16	30		44	3	1	2				1				ХІСТ	ФТЕФКІС	доцент / викладач	Дрюков О.В. / Нестерук Г.Р.		
OK 2.7	Історія фізичної культури	12	3	90	90	44		0						0	0							90	44	30		14	46	3	2			1		1					ХІСТ	ФТЕФКІС	доцент / викладач	Дуб І.М. / Нестерук Г.Р.	
PR 1	Ознайомча практика	12	6	180	180			90	0					90	0							90	0				90	0						1				ХІСТ	ФТЕФКІС				
Разом ОК			62	1860	1800	658	0	900	326	170	64	22	70	574	22	11	4	2	5	0	0	6	3	900	332	180	86	22	44	568	22	11	5	2	4	0	0	5	5				

Практика				
Назва практики	Семестр	Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин	Кількість тижнів
Ознайомча практика	1,2	6	180	4

Завідувач відділу планування освітньої діяльності, ліцензування та акредитації Тетяна НЕКЛЮЄНКО

Головний фахівець з педагогічного навантаження Вікторія ЦИКУН
Дата здачі плану « ___ » _____ 2025 року

Завідувач кафедри фізичної терапії, ерготерапії, фізичної культури і спорту Людмила КРАВЧУК

