ПОГОДЖЕНО
Заступник директора
з освітньої діяльності
_____ Наталія ЛУЦКЕВИЧ
30 травня 2025 року

Заклад вищої освіти
ВІДКРИТИЙ МІЖНАРОДНИЙ УНІВЕРСИТЕТ РОЗВИТКУ ЛЮДИНИ "УКРАЇНА"
Хмельницький інститут соціальних технологій
Робочий навчальний план 2025-2026 навчального року
Код та найменування спеціальності: А7 Фізична культура і спорт
Код та найменування галузі знань: А Освіта
Освітній ступінь: магістр
Курс 1, група ФК-25-1м-hm

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказом директора
№ 23/1-о
від 30 травня 2025 року

Форма здобуття освіти: денна
Термін навчання: 1 рік 6 місяців

Шифр навчальної дисципліни	Назва навчальної дисципліни	Чисельність студентів у групі / для вибіркових дисциплін чисельність студентів, які обрали дисципліну	Кількість кредитів ЄКТС	Загальний обсяг годин				1 семестр 15 навчальних тижнів														2 семестр 15 навчальних тижнів												Інститут, філія, коледж викладача	Кафедра/циклова комісія викладача	Посада викладача	ПІП викладача
				К-ть годин за навчальним планом	К-ть годин, виділених на поточний навчальний рік	К-ть аудиторних годин, виділених на поточний навчальний рік	К-ть годин, прочитаних у минулому році	К-ть годин, виділених на перший семестр	з них аудиторних					Самостійна робота	Розподіл годин на тиждень					Форми контролю				К-ть годин, виділених на другий семестр	з них аудиторних					Самостійна робота	Розподіл годин на тиждень					Форми контролю							
									Всього	у тому числі					Всього	Лекцій	Практичних	Лабораторних	Семінарських	Курсові роботи, проекти	РГР	Заліки	Екзамени		Всього	у тому числі					Всього	Лекцій	Практичних	Лабораторних	Семінарських	Курсові роботи, проекти	РГР	Заліки	Екзамени				
										Лекцій	Практичних	Лабораторних	Семінарських														Лекцій	Практичних	Лабораторних	Семінарських													
Обов'язкові компоненти																																									
ОК 1.1	Методика викладання спеціалізованих навчальних дисциплін	9	3	90	90	30		90	30	16			14	60	2	1			1			1			0					0	0								ХІСТ	ФТЕФКіС	доцент	Дрюков О.В.
ОК 1.2	Методологія та організація наукових досліджень	9	3	90	90	30		90	30	16	14			60	2	1	1					1			0					0	0								ХІСТ	ПССР	професор	Волинець Н.В.
ОК 1.3	Українська та іноземна мова для академічної і професійної комунікації	9	5	150	150	46		90	22		22			68	1,5		1,5					1			60	24		24			36	1,5		1,5					1	ХІСТ	ПІТ	доцент / ст. викладач	Орєхов В.В. / Константінова С.В.
ОК 2.1	Сучасні технології моделювання здорового способу життя та оздоровчо-рекреаційної рухової активності	9	5	150	150	46		150	46	30			16	104	3	2			1					1	0					0	0								ХІСТ	ФТЕФКіС	доцент / ст. викладач	Дуб І.М. / Савчук О.І.
ОК 2.2	Інформаційна культура професіонала в сфері фізичної культури і спорту	9	5	150	150	46		150	46	16	30			104	3	1	2					1			0					0	0								ХІСТ	ПІТ	доцент	Лучко Ю.І.
ОК 2.3	Моніторинг і оцінка фізичного стану спортсменів та осіб, які займаються фізичною культурою	9	3	90	90	30		90	30	16	14			60	2	1	1					1			0					0	0								ХІСТ	ФТЕФКіС	професор	Дутчак Ю.В.
ОК 2.4	Професійна діяльність у сфері фізичної культури і спорту: правові, соціально-психологічні й етичні аспекти	9	5	150	150	46		150	46	30	16			104	3	1	2					1			0					0	0								ХІСТ	ФТЕФКіС	професор	Пуча В.І.
ОК 2.5	Сучасні тренди в управлінні закладами фізичної культури і спорту	9	4	120	120	38			0					0	0										120	38	20			18	82	2,5	1,5			1			1	ХІСТ	ФТЕФКіС	професор	Дутчак Ю.В.
ОК 2.6	Управління інноваційними проєктами у сфері фізичної культури і спорту	9	5	150	150	46			0					0	0										150	46	30	16			104	3	1	2					1	ХІСТ	ФТЕФКіС	доцент / ст. викладач	Дрюков О.В. / Савчук О.І.
ОК 2.8	Курсовий проєкт із дисципліни "Управління інноваційними проєктами у сфері фізичної культури і спорту"	9	1	30	30																				30											1			ХІСТ	ФТЕФКіС		
ПР 1	Науково-педагогічна практика в закладах вищої освіти	9	6	180	180	0		90	0					90	0										90	0					90	0						1		ХІСТ	ФТЕФКіС		
Разом ОК			45	1350	1350	358	0	900	250	124	96	0	30	650	17	7	7,5	0	2	0	0	3	4	450	108	50	40	0	18	312	7	2,5	3,5	0	1	1	0	1	3				
Вибіркові компоненти																																									
ВК 1.1	Соціально-політичні зміни в сучасному суспільстві	9	5	150	150	46			0					0	0										150	46	30			16	104	3	2			1			1	ХІСТ	ПССР	доцент	Ковтун О.С.
ВК 2.1	Засоби відновлення у фізичній культурі і спорті	9	5	150	150	46			0					0	0										150	46	30			16	104	3	2			1			1	ХІСТ	ФТЕФКіС	професор	Пуча В.І.
ВК 2.2	Інклюзивна освіта	9	5	150	150	46			0					0	0										150	46	30			16	104	3	2			1			1	ХІСТ	ПССР	професор / доцент	Чайковський М.Є. / Добровіцька О.О.
Разом ВК			15	450	450	138	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	450	138	90	0	0	48	312	9	6	0	0	3	0	0	3	0			
Разом ОК та ВК			60	1800	1800	496	0	900	250	124	96	0	30	650	17	7	7,5	0	2	0	0	3	4	900	246	140	40	0	66	624	16	8,5	3,5	0	4	1	0	4	3			

Практика				
Назва практики	Семестр	Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин	Кількість тижнів
Науково-педагогічна практика в закладах вищої освіти	1,2	6	180	4

Завідувач відділу планування освітньої діяльності,
ліцензування та акредитації _____ Тетяна НЕКЛЮЄНКО

Головний фахівець з
педагогічного навантаження _____ Вікторія ЦИКУН
Дата здачі плану «____»_____ 2025 року

Завідувач кафедри фізичної терапії, ерготерапії,
фізичної культури і спорту _____ Людмила КРАВЧУК

ПОГОДЖЕНО
Заступник директора
з освітньої діяльності
_____ Наталія ЛУЦКЕВИЧ
30 травня 2025 року

Заклад вищої освіти
ВІДКРИТИЙ МІЖНАРОДНИЙ УНІВЕРСИТЕТ РОЗВИТКУ ЛЮДИНИ "УКРАЇНА"
Хмельницький інститут соціальних технологій
Робочий навчальний план 2025-2026 навчального року
Код та найменування спеціальності: 017 Фізична культура і спорт
Код та найменування галузі знань: 01 Освіта / Педагогіка
Освітній ступінь: магістр
Курс 2, група ФК-24-1м-hm

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказом директора
№ 23/1-о
від 30 травня 2025 року

Форма здобуття освіти: денна
Термін навчання: 1 рік 6 місяців

Шифр навчальної дисципліни	Назва навчальної дисципліни	Чисельність студентів у групі /для вибіркових дисциплін чисельність студентів, які обрали дисципліну	Кількість кредитів ЄКТС	Загальний обсяг годин				3 семестр 6 навчальних тижнів														4 семестр 4 навчальних тижнів												Інститут, філія, коледж викладача	Кафедра/циклова комісія викладача	Посада викладача	ПІП викладача
				К-ть годин за навчальним планом	К-ть годин, виділених на поточний навчальний рік	К-ть аудиторних годин, виділених на поточний навчальний рік	К-ть годин, прочитаних у минулому році	К-ть годин, виділених на перший семестр	з них аудиторних					Самостійна робота	Розподіл годин на тиждень					Форми контролю				К-ть годин, виділених на другий семестр	з них аудиторних					Самостійна робота	Розподіл годин на тиждень					Форми контролю							
									Всього	у тому числі					Всього	Лекції	Практичні	Лабораторні	Семінарські	Курсові роботи, проєкти	РГР	Заліки	Екзамени		Всього	у тому числі					Всього	Лекції	Практичні	Лабораторні	Семінарські	Курсові роботи, проєкти	РГР	Заліки	Екзамени				
										Лекцій	Практичних	Лабораторних	Семінарських																												
Обов'язкові компоненти																																										
ОК 2.4	Сучасні тренди в управлінні закладами фізичної культури і спорту	15	4	120	60	18	60	60	18	12			6	42	3	2			1				1		0					0	0									ХІСТ	ФТЕФКіС	професор	Дутчак Ю.В.
ОК 2.5	Проблема допінгу, використання харчових добавок та фармакологічні засоби в сучасному спорті	15	6	180	180	42		180	42	24	18			138	7	4	3						1		0					0	0									ХІСТ	ФТЕФКіС	доцент	Шпілевська М.М.
ПР 2	Переддипломна практика	15	6	180	180	0		180	0					180	0							1			0					0	0									ХІСТ	ФТЕФКіС		
	Підготовка магістерської кваліфікаційної роботи	15	8	240	240	0		240	0					240	0										0					0	0									ХІСТ	ФТЕФКіС		
АЕ	Комплексний атестаційний екзамен	15	2	60	60	0		60	0					60	0								1		0					0	0									ХІСТ	ФТЕФКіС		
КР	Захист магістерської кваліфікаційної роботи	15	1	30	30	0		30	0					30	0										0					0	0									ХІСТ	ФТЕФКіС		
Разом ОК			27	810	750	60	60	750	60	36	18	0	6	690	10	6	3	0	1	0	0	1	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
Вибіркові компоненти																																										
ВК 2.4	Основи бізнес планування в сфері фізичної культури і спорту	15	5	150	150	36		150	36	24			12	114	6	4			2			1			0					0	0									ХІСТ	ФТЕФКіС	професор	Дутчак Ю.В.
Разом ВК			5	150	150	36	0	150	36	24	0	0	12	114	6	4	0	0	2	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
Разом ОК та ВК			32	960	900	96	60	900	96	60	18	0	18	804	16	10	3	0	3	0	0	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				

Практика				
Назва практики	Семестр	Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин	Кількість тижнів
Переддипломна практика	3	6	180	4

Випускова атестація		
Назва	Форма	Семестр
Комлексний атестаційний екзамен	Екзамен	8
Захист магістерської кваліфікаційної роботи	Захист	8

Завідувач відділу планування освітньої діяльності,
ліцензування та акредитації _____ Тетяна НЕКЛЮЄНКО

Головний фахівець з
педагогічного навантаження _____ Вікторія ЦИКУН
Дата здачі плану «____»_____ 2025 року

Завідувач кафедри фізичної терапії, ерготерапії,
фізичної культури і спорту _____ Людмила КРАВЧУК