**ПОГОДЖЕНО**
Заступник директора
з освітньої діяльності
_____ Наталія ЛУЦКЕВИЧ
30 травня 2025 року

**Заклад вищої освіти**
ВІДКРИТИЙ МІЖНАРОДНИЙ УНІВЕРСИТЕТ РОЗВИТКУ ЛЮДИНИ "УКРАЇНА"
Хмельницький інститут соціальних технологій
Робочий навчальний план 2025-2026 навчального року
**Код та найменування спеціальності: А7 Фізична культура і спорт**
**Код та найменування галузі знань: А Освіта**
**Освітній ступінь: магістр**
**Курс 1, група ЗФК-25-1м-hm**

**ЗАТВЕРДЖЕНО**
Наказом директора
№ 23/1-о
від 30 травня 2025 року

Форма здобуття освіти: заочна
Термін навчання: 1 рік 6 місяців

| Шифр навчальної дисципліни | Назва навчальної дисципліни | Чисельність студентів у групі / для вибіркових дисциплін чисельність студентів, які обрали дисципліну | Кількість кредитів ЄКТС | Денне навчання | | | | Заочне навчання всього за навчальний рік | | | | | | | | | Настановча сесія 5 днів | | | | | | 1 семестр | | | | | | | | | | | | 2 семестр | | | | | | | | | | | | Інститут, філія, коледж викладача | Кафедра/циклова комісія викладача | Посада викладача | ПІП викладача |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Перша сесія 20 днів | | | | | | | | | | | | Друга сесія 15 днів | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | аудиторних годин | | | | | форма контролю | | | | | | | аудиторних годин | | | | | форма контролю | | | | | | | аудиторних годин | | | | | форма контролю | | | | | | | | | | |
| | | | | К-ть годин за навчальним планом | К-ть годин, виділених на поточний навчальний рік | К-ть аудиторних годин, виділених на поточний навчальний рік | К-ть годин, прочитаних у минулому році | Всього годин | Лекцій | Практичних | Лабораторних | Семінарських | Контрольні роботи | курсові роботи, проекти | РГР | заліки | екзамени | Всього годин | Лекцій | Практичних | Лабораторних | Семінарських | Всього годин | Лекцій | Практичних | Лабораторних | Семінарських | Контрольні роботи | курсові роботи, проекти | РГР | заліки | іспити | Всього годин | Лекцій | Практичних | Лабораторних | Семінарських | Контрольні роботи | курсові роботи, проекти | РГР | заліки | іспити | | | | |
| **Обов'язкові компоненти** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОК 1.1 | Методика викладання спеціалізованих навчальних дисциплін | 9 | 3 | 90 | 90 | 30 | | 8 | 4 | 4 | | | | | | 1 | | 2 | 2 | | | | 6 | 2 | 4 | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | ХІСТ | ФТЕФКіС | доцент | Дрюков О.В. |
| ОК 1.2 | Методологія та організація наукових досліджень | 9 | 3 | 90 | 90 | 30 | | 8 | 4 | 4 | | | | | | | 1 | 2 | 2 | | | | 6 | 2 | 4 | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | ХІСТ | ПССР | професор | Волинець Н.В. |
| ОК 1.3 | Українська та іноземна мова для академічної і професійної комунікації | 9 | 5 | 150 | 150 | 46 | | 12 | 4 | 8 | | | | | | 1 | 1 | 2 | 2 | | | | 4 | | 4 | | | | | | 1 | | | 6 | 2 | 4 | | | | | | | 1 | ХІСТ | ПІТ | доцент / ст. викладач | Орєхов В.В. / Константінова С.В. |
| ОК 2.1 | Сучасні технології моделювання здорового способу життя та оздоровчо-рекреаційної рухової активності | 9 | 5 | 150 | 150 | 46 | | 12 | 6 | | | 6 | | | | | 1 | 4 | 2 | | | 2 | 8 | 4 | | | 4 | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | ХІСТ | ФТЕФКіС | доцент / ст. викладач | Дуб І.М. / Савчук О.І. |
| ОК 2.2 | Інформаційна культура професіонала в сфері фізичної культури і спорту | 9 | 5 | 150 | 150 | 46 | | 12 | 6 | 6 | | | | | | | 1 | 4 | 2 | 2 | | | 8 | 4 | 4 | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | ХІСТ | ПІТ | доцент | Лучко Ю.І. |
| ОК 2.3 | Моніторинг і оцінка фізичного стану спортсменів та осіб, які займаються фізичною культурою | 9 | 3 | 90 | 90 | 30 | | 8 | 4 | 4 | | | | | | 1 | | 2 | 2 | | | | 6 | 2 | 4 | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | ХІСТ | ФТЕФКіС | професор | Дутчак Ю.В. |
| ОК 2.4 | Професійна діяльність у сфері фізичної культури і спорту: правові, соціально-психологічні й етичні аспекти | 9 | 5 | 150 | 150 | 46 | | 12 | 6 | 6 | | | | | | | 1 | 4 | 2 | 2 | | | 8 | 4 | 4 | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | ХІСТ | ФТЕФКіС | професор | Пуча В.І. |
| ОК 2.5 | Сучасні тренди в управлінні закладами фізичної культури і спорту | 9 | 4 | 120 | 120 | 38 | | 10 | 6 | | | 4 | | | | | 1 | | | | | | 2 | 2 | | | | | | | | | | 8 | 4 | | | 4 | | | | | 1 | ХІСТ | ФТЕФКіС | професор | Дутчак Ю.В. |
| ОК 2.6 | Управління інноваційними проєктами у сфері фізичної культури і спорту | 9 | 5 | 150 | 150 | 46 | | 12 | 6 | 6 | | | | | | | 1 | | | | | | 4 | 2 | 2 | | | | | | | | | | 8 | 4 | 4 | | | | | | | 1 | ХІСТ | ФТЕФКіС | доцент / ст. викладач | Дрюков О.В. / Савчук О.І. |
| ОК 2.8 | Курсовий проєкт із дисципліни "Управління інноваційними проєктами у сфері фізичної культури і спорту" | 9 | 1 | 30 | 30 | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | ХІСТ | ФТЕФКіС | | |
| ПР 1 | Науково-педагогічна практика в закладах вищої освіти | 9 | 6 | 180 | 180 | 0 | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | ХІСТ | ФТЕФКіС | | |
| **Разом ОК** | | | **45** | **1350** | **1350** | **358** | **0** | **94** | **46** | **38** | **0** | **10** | **0** | **1** | **0** | **4** | **7** | **20** | **14** | **4** | **0** | **2** | **52** | **22** | **26** | **0** | **4** | **0** | **0** | **0** | **3** | **4** | **22** | **10** | **8** | **0** | **4** | **0** | **1** | **0** | **1** | **3** | | | | |
| **Вибіркові компоненти** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВК 1.1 | Соціально-поітичні зміни в сучасному суспільстві | 9 | 5 | 150 | 150 | 46 | | 12 | 6 | | | 6 | | | | 1 | | | | | | | 2 | 2 | | | | | | | | | | 10 | 4 | | | 6 | | | | 1 | | ХІСТ | ПССР | доцент | Ковтун О.С. |
| ВК 2.1 | Засоби відновлення у фізичній культурі і спорті | 9 | 5 | 150 | 150 | 46 | | 12 | 6 | | | 6 | | | | 1 | | | | | | | 2 | 2 | | | | | | | | | | 10 | 4 | | | 6 | | | | 1 | | ХІСТ | ФТЕФКіС | професор | Пуча В.І. |
| ВК.2.2 | Інклюзивна освіта | 9 | 5 | 150 | 150 | 46 | | 12 | 6 | | | 6 | | | | 1 | | | | | | | 2 | 2 | | | | | | | | | | 10 | 4 | | | 6 | | | | 1 | | ХІСТ | ПССР | професор / доцент | Чайковський М.Є. / Добровіцька О.О. |
| **Разом ВК** | | | **15** | **450** | **450** | **138** | **0** | **36** | **18** | **0** | **0** | **18** | **0** | **0** | **0** | **3** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **6** | **6** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **30** | **12** | **0** | **0** | **18** | **0** | **0** | **0** | **3** | **0** | | | | |
| Разом ОК та ВК | | | **60** | **1800** | **1800** | **496** | **0** | **130** | **64** | **38** | **0** | **28** | **0** | **1** | **0** | **7** | **7** | **20** | **14** | **4** | **0** | **2** | **58** | **28** | **26** | **0** | **4** | **0** | **0** | **0** | **3** | **4** | **52** | **22** | **8** | **0** | **22** | **0** | **1** | **0** | **4** | **3** | | | | |

| Практика | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Назва практики | Семестр | Кількість кредитів ЄКТС | Кількість годин | Кількість тижнів |
| Науково-педагогічна практика в закладах вищої освіти | 1,2 | 6 | 180 | 4 |

Завідувач відділу планування освітньої діяльності,
ліцензування та акредитації _____ Тетяна НЕКЛЮЄНКО

Головний фахівець з
педагогічного навантаження _____ Вікторія ЦИКУН
Дата здачі плану «____»_____ 2025 року

Завідувач кафедри фізичної терапії, ерготерапії,
фізичної культури і спорту _____ Людмила КРАВЧУК

**ПОГОДЖЕНО**
Заступник директора
з освітньої діяльності
_____ Наталія ЛУЦКЕВИЧ
30 травня 2025 року

**Заклад вищої освіти**
ВІДКРИТИЙ МІЖНАРОДНИЙ УНІВЕРСИТЕТ РОЗВИТКУ ЛЮДИНИ "УКРАЇНА"
Хмельницький інститут соціальних технологій
Робочий навчальний план 2025-2026 навчального року
**Код та найменування спеціальності: 017 Фізична культура і спорт**
**Код та найменування галузі знань: 01 Освіта / Педагогіка**
**Освітній ступінь: магістр**
**Курс 2, група ЗФК-24-1м-hm**

**ЗАТВЕРДЖЕНО**
Наказом директора
№ 23/1-о
від 30 травня 2025 року

Форма здобуття освіти: заочна
Термін навчання: 1 рік 6 місяців

| Шифр навчальної дисципліни | Назва навчальної дисципліни | Чисельність студентів у групі /для вибіркових дисциплін чисельність студентів, які обрали дисципліну | Кількість кредитів ЄКТС | Денне навчання | | | | Заочне навчання всього за навчальний рік | | | | | | | | | Настановча сесія 5 днів | | | | | | | | | 3 семестр | | | | | | | | | | | | | | | Інститут, філія, коледж викладача | Кафедра/циклова комісія викладача | Посада викладача | ПІП викладача |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Перша сесія 15 днів | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | К-ть годин за навчальним планом | К-ть годин, виділених на поточний навчальний рік | К-ть аудиторних годин, виділених на поточний навчальний рік | К-ть годин, прочитаних у минулому році | Всього годин | аудиторних годин | | | | Контрольні роботи | форма контролю | | | | Всього годин | аудиторних годин | | | | Контрольні роботи | форма контролю | | | | Всього годин | аудиторних годин | | | | Контрольні роботи | форма контролю | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | Лекцій | Практичних | Лабораторних | Семінарських | | курсові роботи, проекти | РГР | заліки | екзамени | | Лекцій | Практичних | Лабораторних | Семінарських | | курсові роботи, проекти | РГР | заліки | іспити | | Лекцій | Практичних | Лабораторних | Семінарських | | курсові роботи, проекти | РГР | заліки | іспити | | | | | |
| **Обов'язкові компоненти** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОК 2.4 | Сучасні тренди в управлінні закладами фізичної культури і спорту | 7 | 4 | 120 | 60 | 18 | 60 | 6 | 4 | | | 2 | | | | | 1 | 2 | 2 | | | | 4 | 2 | | | 2 | | | | | 1 | | | | | | | | | ХІСТ | ФТЕФКіС | професор | Дутчак Ю.В. |
| ОК 2.5 | Проблема допінгу, використання харчових добавок та фармакологічні засоби в сучасному спорті | 7 | 6 | 180 | 180 | 42 | | 12 | 6 | | | 6 | | | | | 1 | 4 | 2 | | | 2 | 8 | 4 | | | 4 | | | | | 1 | | | | | | | | | ХІСТ | ФТЕФКіС | доцент | Шпілевська М.М. |
| ПР 2 | Переддипломна практика | 7 | 6 | 180 | 180 | 0 | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | ХІСТ | ФТЕФКіС | | |
| | Підготовка магістерської кваліфікаційної роботи | 7 | 8 | 240 | 240 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ХІСТ | ФТЕФКіС | | |
| АЕ | Комплексний атестаційний екзамен | 7 | 2 | 60 | 60 | 0 | | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | ХІСТ | ФТЕФКіС | | |
| КР | Захист магістерської кваліфікаційної роботи | 7 | 1 | 30 | 30 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ХІСТ | ФТЕФКіС | | |
| **Разом ОК** | | | **27** | **810** | **750** | **60** | **60** | **18** | **10** | | | **8** | | | | **1** | **3** | **6** | **4** | | | **2** | **12** | **6** | | | **6** | | | | **1** | **3** | | | | | | | | | | | | |
| **Вибіркові компоненти** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВК 2.4 | Основи бізнес планування в сфері фізичної культури і спорту | 7 | 5 | 150 | 150 | 36 | | 12 | 6 | | | 6 | | | | 1 | | 4 | 2 | | | 2 | 8 | 4 | | | 4 | | | | 1 | | | | | | | | | | ХІСТ | ФТЕФКіС | професор | Дутчак Ю.В. |
| **Разом ВК** | | | **5** | **150** | **150** | **36** | **0** | **12** | **6** | **0** | **0** | **6** | **0** | **0** | **0** | **1** | **0** | **4** | **2** | **0** | **0** | **2** | **8** | **4** | **0** | **0** | **4** | **0** | **0** | **0** | **1** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | | | | |
| Разом ОК та ВК | | | **32** | **960** | **900** | **96** | **60** | **30** | **16** | **0** | **0** | **14** | **0** | **0** | **0** | **2** | **3** | **10** | **6** | **0** | **0** | **4** | **20** | **10** | **0** | **0** | **10** | **0** | **0** | **0** | **2** | **3** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | | | | |

| Практика | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Назва практики | Семестр | Кількість кредитів ЄКТС | Кількість годин | Кількість тижнів |
| Переддипломна практика | 3 | 6 | 180 | 4 |

| Випускова атестація | | |
|---|---|---|
| Назва | Форма | Семестр |
| Комлексний атестаційний екзамен | Екзамен | 8 |
| Захист магістерської кваліфікаційної роботи | Захист | 8 |

Завідувач відділу планування освітньої діяльності,
ліцензування та акредитації _____ Тетяна НЕКЛЮЄНКО

Головний фахівець з
педагогічного навантаження _____ Вікторія ЦИКУН
Дата здачі плану «____»_____ 2025 року

Завідувач кафедри фізичної терапії, ерготерапії,
фізичної культури і спорту _____ Людмила КРАВЧУК