

**Заклад вищої освіти**  
**ВІДКРИТИЙ МІЖНАРОДНИЙ УНІВЕРСИТЕТ РОЗВИТКУ ЛЮДИНИ "УКРАЇНА"**

Хмельницький фаховий коледж

Робочий навчальний план 2025-2026 навчального року

**Код та найменування спеціальності: А7 Фізична культура і спорт**

**Код та найменування галузі знань: А Освіта**

**Освітньо-професійний ступінь: фаховий молодший бакалавр**

**Курс 1, група ФК-25-1фмб-hm**

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

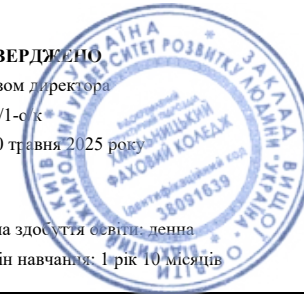
Наказом директора

№ 12/1-с/к

від 30 травня 2025 року


Форма здобуття освіти: денна

Термін навчання: 1 рік 10 місяців



Шифр навчальної дисципліни	Назва навчальної дисципліни	Цілесність студентів у групі / для вибірки дисципліни / чисельність студентів, які обрали дисципліну	Кількість кредитів ЄКТС	Загальний обсяг годин													1 семестр 15 навчальних тижнів													2 семестр 15 навчальних тижнів													Інститут, філія, коледж викладача	Кафедра/лицензійна комісія викладача	Посада викладача	ПІП викладача
				З яких годин за навчальним планом													з них аудиторних													з них аудиторних																
				К-ть годин, виділених на поточний навчальний рік													у тому числі													у тому числі																
				К-ть аудиторних годин, виділених на поточний навчальний рік													Самостійна робота													Самостійна робота																
<b>Обов'язкові компоненти</b>																																														
OK 1.1	Основи навчання студентів (самоуправління навчанням)	28	4	120	120	44		120	44	30		14	76	3	2			1			0				0	0					ХФК	СЕЗОД	викладач	Островська Н.О.												
OK 1.2	Права людини та верховенство права в сучасних реаліях	28	4	120	120	44		120	44	30		14	76	3	2			1			0				0	0					ХФК	ПР	викладач	Корольчук Т.С.												
OK 1.3	Інформаційні технології	28	4	120	120	60		60	30	8		22	30	2			2			1	60	30	8	22	30	2		2			1	ХФК	СЕЗОД	викладач	Лучко Ю.І.											
OK 1.4	Україна в контексті світового розвитку	28	4	120	120	44							0	0							120	44	30		14	76	3	2			1	ХФК	ПР	викладач	Атаманчук О.І.											
OK 1.5	Гігієна та основи екології	28	4	120	120	46							0	0							120	46	30		16	74	3	2			1	ХФК	ФКІС	викладач	Куриак Л.М.											
OK 1.6	Основи наукових досліджень та академічного письма	28	4	120	120	46							0	0							120	46	30	16		74	3	2			1	ХФК	ПР	викладач	Олійник У.М.											
OK 2.1	Вступ до спеціальності з основами професійної етики	28	3	90	90	44		90	44	30		14	46	3	2			1														ХФК	ФКІС	викладач	Дуб І.М. / Нестерук Г.Р.											
OK 2.2	Основи спортивного тренування	28	3	90	90	30		90	30	16		14	60	2	1			1			0											ХФК	ФКІС	викладач	Пуча В. І.											
OK 2.3	Анатомія людини	28	3	90	90	44		90	44	30	14		46	3	2	1			1		0											ХФК	ФКІС	викладач	Шпілевська М.М.											
OK 2.4	Педагогіка	28	3	90	90	44		90	44	30		14	46	3	2			1			0											ХФК	ФКІС	викладач	Шамрій С.О.											
OK 2.5	Безпека життєдіяльності фахівця з основами охорони праці	28	3	90	90	30		90	30	16		14	60	2	1			1			0											ХФК	ФКІС	викладач	Куриак Л.М.											
OK 2.6	Українська мова (за професійним спрямуванням)	28	4	120	120	46		60	30	10	20		30	2	1	1			1	60	16	6	10		44	1		1			1	ХФК	СЕЗОД	викладач	Орехов В.В.											
OK 2.7	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	28	5	150	60	30		30	16		16		14	1		1			1	30	14		14		16	1		1			1	ХФК	СЕЗОД	викладач	Кравчук А.І.											
OK 2.8	Історія фізичної культури	28	3	90	90	44							0	0							90	44	30	14		46	3	2	1			1	ХФК	ФКІС	викладач	Дуб І.М. / Нестерук Г.Р.										
OK 2.9	Біохімія	28	3	90	90	44							0	0							90	44	30	14		46	3	2	1			1	ХФК	ФКІС	викладач	Крупа В. В.										
OK 2.10	Спортивні ігри та методика їх викладання	28	3	90	90	46							0	0							90	46	16	30		44	3	1	2			1	ХФК	ФКІС	викладач	Дрюков О.В. / Нестерук Г.Р.										
ПР 1	Навчальна (ознайомча) практика	28	6	180	180			60	0				60	0							120	0				120	0					1	ХФК	ФКІС												
Разом ОК			63	1890	1800	686	0	900	356	200	50	22	84	544	24	13	3	2	6	0	0	7	3	900	330	180	98	22	30	570	22	11	6	2	3	0	0	5	5							

Практика				
Назва практики	Семестр	Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин	Кількість тижнів
Ознайомча практика	1,2	6	180	2

Директор Хмельницького фахового коледжу  Ольга ПОЛЬОВНИК

Головний фахівець з педагогічного навантаження Вікторія ЦИКУН  
Дата здачі плану «    »      2025 року

Голова циклової комісії з фізичної культури і спорту  Володимир ПУЧА



**Заклад вищої освіти**  
**ВІДКРИТИЙ МІЖНАРОДНИЙ УНІВЕРСИТЕТ РОЗВИТКУ ЛЮДИНИ "УКРАЇНА"**  
 Хмельницький фаховий коледж  
 Робочий навчальний план 2025-2026 навчального року  
**Код та найменування спеціальності: 017 Фізична культура і спорт**  
**Код та найменування галузі знань: 01 Освіта / Педагогіка**  
**Освітньо-професійний ступінь: фаховий молодший бакалавр**  
**Курс 2, група ФК-24-1фмб-hm**

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

Наказом директора  
 № 17/1-о/д  
 від 30 травня 2025 року

Форма здобуття освіти: денна  
 Термін навчання: 2 роки 10 місяців

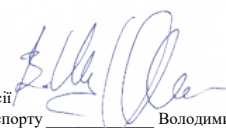


Шифр навчальної дисципліни	Назва навчальної дисципліни	Чисельність студентів у групі / для вибраних дисциплін чисельність студентів, які обрали дисципліну	Кількість кредитів ЄКТС	3 семестр 15 навчальних тижнів														4 семестр 14 навчальних тижнів														Інститут, філія, коледж викладача	Кафедра/дисципліна комісія викладачів	Посада викладача	ІПШ викладача										
				Загальний обсяг годин					з них аудиторних					Форми контролю				з них аудиторних					Форми контролю																						
				Кількість годин за навчальним планом	К-ть годин, виділених на поточний навчальний рік	К-ть аудиторних годин, виділених на поточний навчальний рік	К-ть годин, прописаних у апробованому році	К-ть годин, виділених на перший семестр	Всього	Лекцій	Практичних	Лабораторних	Семинарських	Самостійна робота	Всього	Лекцій	Практичних	Лабораторних	Семинарських	Курсові роботи, проекти	РГР	Заліви	Екзамен	Всього	Лекцій	Практичних	Лабораторних	Семинарських	Курсові роботи, проекти	РГР	Заліви					Екзамен									
																																					у тому числі	у тому числі	у тому числі	у тому числі					
<b>Обов'язкові компоненти</b>																																													
OK 1.6	Інклюзивне суспільство	39	4	120	120	42				0	0											120	42	28			14	78	3	2			1		1	ХФК	СЕЗОД	викладач	Чайковський М.С. / Бровченко Л.М.						
OK 1.8	Іноземна мова	39	5	150	30	14	120	30	14		16	1		1							1		0					0	0							1	ХФК	СЕЗОД	викладач	Кравчук А.І.					
OK 1.9	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	39	3	90	90	30				0	0											90	30		30			60	2		2					1	ХФК	СЕЗОД	викладач	Кравчук А.І.					
OK 2.8	Теорія та методика фізичного виховання	39	4	120	120	46				120	46	30	16			74	3	2	1		1	1	0					0	0								1	ХФК	ФКІС	викладач	Дрюков О.В. / Веретко І.А.				
OK 2.9	Фізіологія людини	39	3	90	90	44				90	44	30		14	46	3	2			1		1	0					0	0									1	ХФК	ФКІС	викладач	Кравчук Л.С. / Бабчук Г.І.			
OK 2.10	Біомеханіка	39	3	90	90	44				90	44	30		14	46	3	2			1		1	0					0	0									1	ХФК	ФКІС	викладач	Дутчак Ю.В.			
OK 2.11	Легка атлетика і методика її викладання	39	3	90	120	44				90	44	6	38			46	3		3			1	0					0											1	ХФК	ФКІС	викладач	Веретко І.А.		
OK 2.12	Гімнастика і методика її викладання	39	3	90	120	44				90	44	6	38			46	3		3			1	0					0											1	ХФК	ФКІС	викладач	Веретко І.А.		
OK 2.13	Психологія здорового способу життя, фізичного виховання і спорту	39	4	120	120	42					0				0	0						120	42	28	14			78	3	2	1							1	ХФК	СЕЗОД	викладач	Кравченко Л.О.			
OK 2.14	Загальна теорія здоров'я та здорового способу життя	39	4	120	120	42					0				0	0						120	42	28	14			78	3	2	1							1	ХІСТ	ФКІС	викладач	Дуб І.М. / Бровченко Л.М.			
OK 2.15	Долікарська медична допомога в невідкладних станах	39	3	90	90	60					0				0	0						90	60	36	24			30	4	2.5	1.5							1	ХІСТ	ФКІС	викладач	Куриак Л.М.			
OK 2.16	Нормативно-правове забезпечення професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту	39	3	90	90	42					0				0	0						90	42	28	14			48	3	2	1							1	ХІСТ	ФКІС	викладач				
ПР 2	Професійно-орієнтована практика	39	6	180	180	0				90	0				90	0						90	0					90	0									1	ХІСТ	ФКІС					
КІ	Випускова атестація	39	1	30	30	0				0	0				0	0						30	0					30	0									1	ХІСТ	ФКІС					
<b>Разом ОК</b>			49	1470	1410	494	120	600	236	102	106	0	28	364	16	6	8	0	2	1	0	1	5	750	258	148	96	0	14	492	18	11	6.5	0	1	0	0	4	4						
<b>Вибіркові компоненти</b>																																													
ВК 1.1	Психологія / Соціологія	39	5	150	150	52		150	52	30			22	98	3.5	2			1.5			1		0				0											1	ХФК	СЕЗОД	викладач	Філіпчук Л.І. / Ковтун О.С.		
ВК 2.1	Гігієнічний супровід у сфері фізичної культури і спорту	39	5	150	150	52		150	52	30			22	98	3.5	2			1.5			1		0				0													1	ХФК	ФКІС	викладач	Бабчук Г.І.
ВК 2.2	Фізіологія рухової активності / Основи спортивної медицини	39	5	150	150	42				0					0	0						150	42	28			14	108	3	2								1	1	ХФК	ФКІС	викладач	Кравчук Л.С. / Бабчук Г.І. / Крупа В.В.		
<b>Разом ВК</b>			15	450	450	146	0	300	104	60	0	0	44	196	7	4	0	0	3	0	0	2	0	150	42	28	0	0	14	108	3	2	0	0	1	0	0	1	0						
<b>Разом ОК та ВК</b>			64	1920	1860	640	120	900	340	162	106	0	72	560	23	10	8	0	5	1	0	3	5	900	300	176	96	0	28	600	21	13	6.5	0	2	0	0	5	4						

Практика				
Назва практики	Семестр	Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин	Кількість тижнів
Професійно-орієнтована практика	3,4	6	180	4

Директор Хмельницького фахового коледжу  Ольга ПОЛЬОВИК

Головний фахівець з педагогічного навантаження \_\_\_\_\_ Вікторія ЦИКУН  
 Дата здачі плану « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 року

Голова циклової комісії з фізичної культури і спорту  Володимир ПУЧА

