Заклад вищої освіти
ВІДКРИТИЙ МІЖНАРОДНИЙ УНІВЕРСИТЕТ РОЗВИТКУ ЛЮДИНИ "УКРАЇНА"
Хмельницький фаховий коледж
Робочий навчальний план 2025-2026 навчального року
Код та найменування спеціальності: А7 Фізична культура і спорт
Код та найменування галузі знань: А Освіта
Освітньо-професійний ступінь: фаховий молодший бакалавр
Курс 1, група ЗФК-25-1фмб-hm

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказом директора
№12/1-од
від 30 травня 2025 року

Форма здобуття освіти: заочна
Термін навчання: 1 рік 10 місяців

Шифр навчальної дисципліни	Назва навчальної дисципліни	Чисельність студентів у груп /для вибіркових дисциплін чисельність студентів, які обрали дисципліну	Кількість кредитів ЄКТС	Денне навчання				Заочне навчання всього за навчальний рік									Настановча сесія 5 днів						1 семестр												2 семестр												Інститут, філія, коледж викладача	Кафедра/циклова комісія викладача	Посада викладача	ПІП викладача
																							Перша сесія 15 днів												Друга сесія 10 днів															
				К-ть годин за навчальним планом	К-ть годин, виділених на поточний навчальний рік	К-ть аудиторних годин, виділених на поточний навчальний рік	К-ть годин, прочитаних у минулому році	Всього годин	аудиторних годин				Контрольні роботи	форма контролю				Всього годин	аудиторних годин					Всього годин	аудиторних годин				Контрольні роботи	форма контролю					Всього годин	аудиторних годин				Контрольні роботи	форма контролю								
									Лекцій	Практичних	Лабораторних	Семінарських		курсові роботи, проекти	РГР	заліки	екзамени		Лекцій	Практичних	Лабораторних	Семінарських			Лекцій	Практичних	Лабораторних	Семінарських		курсові роботи, проекти	РГР	заліки	іспити		Лекцій	Практичних	Лабораторних	Семінарських		курсові роботи, проекти	РГР	заліки	іспити				
Обов'язкові компоненти																																																	
ОК 1.1	Основи навчання студентів (самоуправління навчанням)	0	4	120	120	44		10	6			4				1		2	2				8	4			4				1											ХФК	СЕЗОД	викладач	Островська Н.О.
ОК 1.2	Права людини та верховенство права в сучасних реаліях	0	4	120	120	44		10	6			4				1		2	2				8	4			4				1											ХФК	ПР	викладач	Корольчук Т.С.
ОК 1.3	Інформаційні технології	0	4	120	120	60		12	4		8					1	1	2	2				4			4					1		6	2		4					1	ХФК	СЕЗОД	викладач	Лучко Ю.І.
ОК 1.4	Україна в контексті світового розвитку	0	4	120	120	44		10	6			4				1							2	2									8	4			4			1		ХФК	ПР	викладач	Атаманчук О.І.
ОК 1.5	Гігієна та основи екології	0	4	120	120	46		10	6			4				1							2	2									8	4			4			1		ХФК	ФКіС	викладач	Курняк Л.М.
ОК 1.6	Основи наукових досліджень та академічного письма	0	4	120	120	46		10	6			4				1							2	2									8	4			4			1		ХФК	ПР	викладач	Олійник У.М.
ОК 2.1	Вступ до спеціальності з основами професійної етики	0	3	90	90	44		10	6			4					1	2	2				8	4			4					1										ХФК	ФКіС	викладач	Дуб І.М. / Нестерук Г.Р.
ОК 2.2	Основи спортивного тренуваня	0	3	90	90	30		8	4			4					1	2	2				6	2			4					1										ХФК	ФКіС	викладач	Пуча В. І.
ОК 2.3	Анатомія людини	0	3	90	90	44		10	6	4							1	2	2				8	4	4							1										ХФК	ФКіС	викладач	Шпілевська М.М.
ОК 2.4	Педагогіка	0	3	90	90	44		10	6			4				1		2	2				8	4			4				1											ХФК	ФКіС	викладач	Шамрій С.О.
ОК 2.5	Безпека життєдіяльності фахівця з основами охорони праці	0	3	90	90	30		8	4			4				1		2	2				6	2			4				1											ХФК	ФКіС	викладач	Курняк Л.М.
ОК 2.6	Українська мова (за професійним спрямуванням)	0	4	120	120	46		10	4	6						1	1	2	2				4	2	2						1		4		4					1	ХФК	СЕЗОД	викладач	Орєхов В.В.
ОК 2.7	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	0	5	150	60	30		10		10						2		2		2			4		4						1		4		4				1		ХФК	СЕЗОД	викладач	Кравчук А.І.
ОК 2.8	Історія фізичної культури	0	3	90	90	44		10	6			4				1							2	2									8	4			4			1		ХФК	ФКіС	викладач	Дуб І.М. / Нестерук Г.Р.
ОК 2.9	Біохімія	0	3	90	90	44		10	6	4							1						2	2									8	4	4						1	ХФК	ФКіС	викладач	Крупа В. В .
ОК 2.10	Спортивні ігри та методика їх викладання	0	3	90	90	46		10	6	4							1						2	2									8	4	4						1	ХФК	ФКіС	викладач	Дрюков О.В. / Нестерук Г.Р.
ПР 1	Навчальна (ознайомча) практика	0	6	180	180											1																								1		ХФК	ФКіС		
Разом ОК			**63**	**1890**	**1800**	**686**	**0**	**158**	**82**	**28**	**8**	**40**	**0**	**0**	**0**	**12**	**8**	**20**	**18**	**2**	**0**	**0**	**76**	**38**	**10**	**4**	**24**	**0**	**0**	**0**	**7**	**3**	**62**	**26**	**16**	**4**	**16**	**0**	**0**	**0**	**5**	**5**				

Практика				
Назва практики	Семестр	Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин	Кількість тижнів
Ознайомча практика	1,2	6	180	2

Директор Хмельницького фахового коледжу _____ Ольга ПОЛЬОВИК

Головний фахівець з педагогічного навантаження _____ Вікторія ЦИКУН

Дата здачі плану «____»_____ 2025 року

Голова циклової комісії з фізичної культури і спорту _____ Володимир ПУЧА